

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 18.04.2024 15:49:18
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

«Адаптивная физическая культура»

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

13.03.01 «Теплоэнергетика и теплотехника»

направленность (профиль): Промышленная теплоэнергетика

1. Цель изучения дисциплины

Формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохранных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту, Блока 1 учебного плана, по направлению подготовки 13.03.01 «Теплоэнергетика и теплотехника»

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
УК-7. Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1): Знать сохранные, ресурсные возможности организма
		Уметь (У1): Уметь использовать физические упражнения для организации индивидуальных тренировок адаптивной направленности
		Владеть (В1): Владеть техникой выполнения физических упражнений адаптивной направленности
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать (З2): Знать правила организации индивидуального тренировочного процесса
		Уметь (У2): Уметь организовать индивидуальную программу тренировки
		Владеть (В2): Владеть техническими навыками выполнения упражнений круговой тренировки
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3): Знать зоны тренировочного режима
		Уметь (У3): Уметь построить рациональный режим индивидуальной тренировки
		Владеть (В3): Владеть техникой самоконтроля и восстановления

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328 часов

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

5. Форма промежуточной аттестации:

очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестр;

заочная форма обучения: зачет – 3 семестр;

очно-заочная форма обучения: не реализуется

Заведующий кафедрой ФКиС _____ С.И. Хромина