

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 04.07.2024 17:08:12
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5b8b38547a2558d7400b1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

ОГСЭ.05 Физическая культура

образовательной программы подготовки специалистов среднего звена

специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

1. Цели изучения дисциплины: формирование общей и профессиональной компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний и умений в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл ППССЗ.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины: ОК 08, ПК 3.5.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов;
- средства профилактики перенапряжения;
- способы реализации собственного физического развития;

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов.

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет – 179 часов, в том числе:

занятия по учебной дисциплине – 157 часов;

самостоятельная работа – 12 часов;

промежуточная аттестация – 10 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 1,3,5 семестр, дифференцированный зачет – 2,4,6 семестр.

7. Рабочую программу разработал

Рожкова С.И., преподаватель высшей квалификационной категории.

Председатель цикловой комиссии

Общеобразовательных дисциплин



К.Н. Рагозина