

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

СГ.04 Физическая культура

образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих профессии 18.01.27 Машинист технологических насосов и компрессоров

1. Цели изучения дисциплины: формирование общих и профессиональных компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений и практического опыта в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: учебная дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл ППКРС как обязательная учебная дисциплина.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:
ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 08, ОК 09.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии;
- средства профилактики перенапряжения.

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для профессии

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 41 час, из них:

аудиторные занятия – 37 часов, самостоятельная работа – 4 часа.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 3 семестр

дифференцированный зачет – 4 семестр.

7. Рабочую программу разработал

О.Б. Авдейчук, преподаватель высшей квалификационной категории

**Председатель цикловой комиссии
общеобразовательных, общих гуманитарных
и социально-экономических дисциплин**



А.В. Калистова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024