

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Клочков Юрий Сергеевич

Должность: и.о. ректора

Дата подписания: 05.07.2024 11:01:54

Уникальный программный ключ:

4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2558d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

ОГСЭ.05 Физическая культура

образовательной программы подготовки специалистов среднего звена

специальности 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование

1. Цели изучения дисциплины

- воспитание нравственных и физических качеств;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОК 02, ОК 03, ОК 06, ОК 09

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет – 170 часов, из них:

занятия по учебной дисциплине – 146 часов,

самостоятельная работа - 12 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 3, 5, 7 семестр, дифференцированный зачет – 4, 6, 8 семестр

7. Рабочую программу разработал:

Л.А.Уфимцева, преподаватель физической культуры

Председатель цикловой комиссии

общеобразовательных, общих гуманитарных

и социально-экономических дисциплин

 Е.С.Багласова