

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОГСЭ.04 Физическая культура**  
**образовательной программы подготовки специалистов среднего звена**  
**специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и**  
**электромеханического оборудования (по отраслям)**

**1. Цель изучения дисциплины:** формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы** учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл ППССЗ.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:** ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 8

**4. Требования к результатам освоения дисциплины:**

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:**

– роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;

– основы здорового образа жизни

**уметь:**

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**5. Общая трудоемкость дисциплины**

составляет **168** часов, из них:

занятия по учебной дисциплине – **152** часа;

самостоятельная работа – **16** часов.

**6. Вид промежуточной аттестации:**

зачет – 3 семестр, 4 семестр, 5 семестр, 6 семестр, 7 семестр

дифференцированный зачет – 8 семестр.

**7. Рабочую программу разработал:**

Вяткина Л.И., преподаватель высшей квалификационной категории, преподаватель физической культуры

Председатель ЦК ООиГСЭДАиЭС  О.В. Абайдулина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC  
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна  
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023