Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 02.07.2024 10:54:19
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Прикладная физическая культура»

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

43.03.01 Сервис

Направленность: «Кадровый и правовой сервис в отрасли»

1. Цели изучения дисциплины:

Целью изучения дисциплины «Прикладная физическая культура» является формирование физической культуры личности, развития физических качеств, двигательных умений и навыков, и способности, направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина Б1.В.13.02 «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: УК-7.З.3. принципы здорового образа жизни в развитии человека и его готовности к профессиональной деятельности	Знать: З.3.1. Правила здорового образа жизни; понимает основы формирования двигательных действий в физической культуре
	Знать: УК-7.З..4. – влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек	Знать: З.4.1. Уровень развития основных физических качеств, соблюдение режима двигательной активности использование методов оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья и психологическое состояние
	Уметь: УК-7.У.1. - использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Уметь: У.1.1. Обоснование выбора оздоровительных систем на профилактику профзаболеваний, обоснование выбора оздоровительных систем на укрепление здоровья
	УК-7.У.2. - укреплять свое физическое здоровье, развивать адаптационные резервы своего организма; логично и аргументировано представить необходимость здорового образа жизни человека	Уметь: У.2.1. развивать адаптационные резервы своего организма; логично и аргументировано представить необходимость здорового образа жизни человека

	УК-7. У.3. – организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни и готовности к профессиональной деятельности	Уметь: У.3.1..соблюдать правила здорового образа жизни;
	Владеть: УК-7.В.1. Опытом спортивной деятельности, физическим самосовершенствованием и самовоспитанием.	Владеть: В.1.1. основами профессионально-прикладной физической подготовки, основами методики самостоятельных занятий и может осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма
	УК-7.В.2. – способностью к организации своей жизни в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни	Владеть: В.2.1. основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений

4. Общая трудоемкость дисциплины
составляет 328 часов.

5. Форма промежуточной аттестации
заочная форма обучения: зачет – 3 семестр.

Рабочую программу разработали:

А.В.Захарова, преподаватель кафедры физического воспитания
О.А. Драгич, профессор кафедры физического воспитания, д.б.н.

Заведующий кафедрой **В.Я. Субботин**