

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
 Должность: и.о. ректора  
 Дата подписания: 13.05.2024 11:50:26  
 Уникальный программный ключ:  
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7420d1

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### «Прикладная физическая культура»

#### основной профессиональной образовательной программы по специальности

#### 21.05.03 Технология геологической разведки

#### Специализация «Геофизические методы поиска и разведки месторождений полезных ископаемых»

#### «Геофизические методы исследования скважин»

**1. Цель** изучения дисциплины: формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 учебного плана.

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

| Код и наименование компетенции                                                                                                                 | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)                                                                                                              | Код и наименование результата обучения по дисциплине                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества                                                                               | Знать (З1) нормы индивидуальной физической подготовленности и индивидуальные способы ее поддержания                                                                                      |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         | Уметь (У1) использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальных физических качеств                                                                                   |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         | Владеть (В1) должной индивидуальной физической подготовленностью, оптимально поддерживающей функциональное здоровье                                                                      |
|                                                                                                                                                | УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки            | Знать (З2) нормы здорового образа жизни                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         | Уметь (У2) рационально распределять режим двигательной активности и режим отдыха в повседневной жизни                                                                                    |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         | Владеть (В2) основами физической культурой и спортом для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности |
|                                                                                                                                                | УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического здоровья и поддержания здорового образа и стиля жизни | Знать (З3) методы сохранения и укрепления физического здоровья                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         | Уметь (У3) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития и поддержания здоровья                                                         |
|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         | Владеть (В3) техникой выполнения физических упражнений                                                                                                                                   |

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC

Владелец: Клочков Юрий Сергеевич

Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет – 328 часов

**5. Форма промежуточной аттестации:** очная форма обучения: зачет – 2,3,4,5,6 семестр;  
 заочная форма обучения: не реализуется; очно-заочная форма обучения: не реализуется.

Заведующий кафедрой физического воспитания \_\_\_\_\_

В.Я. Субботин