Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 18.11.2026 17:16:18
Уникальный программный ключ:
3beb265d5d589e7ff4c954946f3ad99a1e70a212

Приложение 2.03
к ОП СПО по специальности
23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(индекс, наименование учебной дисциплины)

Форма обучения — очная
(очная, заочная)

Курс — 1

Семестр — 1,2

2025 г

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности, утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ от 02.07.2024 г. №453, зарегистрированного в Минюсте России 07.08.2024 №79036, и на основании примерной образовательной программы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», зарегистрированной в государственном реестре от «18» июня 2024 года № 17.

Рабочая программа рассмотрена на заседании ЦК ОУД
Протокол № 8 от 24.03.2025
Председатель ЦК
Пережогин Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Политехническим отделением
Анисимова Л.В.
«24» 03 2025 г.

Рабочую программу разработал:
С.В. Князев, преподаватель *высшей квалификационной категории, квалификация по диплому- учитель основ безопасности жизнедеятельности*

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика учебной дисциплины
1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы 4
1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины 4
2. Структура и содержание дисциплины
2.1. Трудоемкость освоения дисциплины 6
2.2. Содержание дисциплины 6
2.3. Практическая подготовка 6
3. Условия реализации дисциплины
3.1. Материально-техническое обеспечение 15
3.2. Учебно-методическое обеспечение 15
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины 18

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Цель дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС.

Учебная дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, 02, 04, 07, ПК3.1.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код ОК, ПК	Уметь	Знать	Владеть навыками
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	- соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; - использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС;	- актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	-
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	- выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;	- порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;	-
ОК 04. Эффектив	- участвовать в работе	- психологические аспекты	-

но взаимодействовать и работать в коллективе и команде	коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности;	деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;	
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	- действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; - соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; - выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; - демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; -осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;	- нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; - основы военной безопасности и обороны государства; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основы строевой, огневой и тактической подготовки; - боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; - классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; - факторы формирования здорового образа жизни;	-
ПК 3.1. Осуществлять взаимодействие с потребителями в процессе оказания услуг по техническому обслуживанию	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при	- актуальный профессиональный социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении	поиска информации, необходимой для постановки и решения задач для поддержания безопасных условий

и ремонту автотранспортных средств и их компонентов.	возникновении ЧС; -участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности; - действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; - соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; - использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; - соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны	чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; - порядок применения современных средств устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности; - психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте; - нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности	жизнедеятельности при возниконовении ЧС

1.3.Обоснование часов вариативной части ОП

№№ п/п	Код ОК / ПК	Дополнительные знания, умения, навыки	№, наименование темы	Объем часов	Обоснование включения в рабочую программу
1	ПК 3.1. Осуществлять взаимодействие с потребителями в процессе оказания услуг по	поиск информации, необходимой для постановки и решения задач для поддержания безопасных условий	**Тема 2.3. Основы строевой и физической подготовки**	6	Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической

	техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств и их компонентов.	жизнедеятельности			подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков.
2	ПК 3.1. Осуществлять взаимодействие с потребителями в процессе оказания услуг по техническому обслуживанию и ремонту автотранспортных средств и их компонентов.	поиск информации, необходимой для постановки и решения задач для поддержания безопасных условий жизнедеятельности	**Тема 2.2. Профилактика инфекционных заболеваний**	6	увеличение разновидностей инфекциооных заюолеваний; появление новых неизвестных заюолеваний

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Трудоемкость освоения дисциплины

Наименование составных частей дисциплины	Объем в часах, всего	В т.ч. в форме практ. подготовки
1 семестр ВСЕГО в т.ч.:	**34**	
Лекции	10	
Практические занятия	22	6
Промежуточная аттестация в форме зачета	**2**	
2 семестр ВСЕГО в т.ч.:	**40**	
Лекции	12	
Практические занятия	26	8
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	**2**	
ВСЕГО по дисциплине в т.ч.:	**74**	
Лекции	22	
Практические занятия	48	14
Промежуточная аттестация в форме	**4**	

(зачета/дифференцированного зачета)		

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1 семестр	**ВСЕГО**	**34/14**	
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях		**12/6**	
Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	**Содержание учебного материала**	**2/0**	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте.		
	В том числе:		
	Лекция №1	2/0	
Тема 1.2. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях	**Содержание учебного материала**	**10/6**	ОК 01 ОК 02
	Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны.		

	Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций		ОК 04 ОК 07
	В том числе :		
	Лекция №2	2/0	
	Практическое занятие № 1. Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС.	2/2	
	Практическое занятие № 1. Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС.	2/2	
	Практическое занятие № 2. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	2/0	
	Практическое занятие № 2. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	2/0	
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки		**22/0**	
Модуль «Основы военной службы» (для юношей)»			
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	**Содержание учебного материала**	**2/0**	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 3.1
	Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации.		
	В том числе :		
	Лекция №3	2/0	
Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	**Содержание учебного материала**	**6/0**	ОК 01 ОК 02
	Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское		

	освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации		ОК 04 ОК 07 ПК 3.1
	В том числе:		
	Лекция №4	2/0	
	Практическое занятие № 3. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности	2/0	
	Практическое занятие № 3. Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности	2/0	
Тема 2.3. Основы строевой и физической подготовки	**Содержание учебного материала**	**6/0**	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 3.1
	Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях. Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки		
	В том числе:		
	Лекция №5	2/0	
	Практическое занятие № 4. Строевая и физическая подготовка	2/0	
	Практическое занятие № 4. Строевая и физическая подготовка	2/0	
Тема 2.4. Основы огневой подготовки	**Содержание учебного материала**	**8/4**	ОК 01 ОК 02
	Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения		

	упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты		ОК 04 ОК 07 ПК 3.1
	В том числе:		
	Лекция №6	2/0	
	Лекция №7	2/0	
	Практическое занятие № 5.Отработка начальных навыков обращения с оружием	2/2	
	Практическое занятие № 5.Отработка начальных навыков обращения с оружием	2/2	
Промежуточная аттестация в форме зачета		**2**	
2 СЕМЕСТР	**ВСЕГО:**	**40/8**	
Тема 2.5. Основы тактической подготовки	**Содержание учебного материала**		
	Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы	**2/0**	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 3.1
	В том числе:		
	Лекция №7	2/0	
Тема 2.6. Основы военной топографии	**Содержание учебного материала**		
	Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)	2/0	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 3.1
	В том числе:		
	Лекция №8	2/0	
Тема 2.7. Основы инженерной подготовки	**Содержание учебного материала**		
	Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение	**2/0**	ОК 01 ОК 02 ОК 04

	В том числе:		ОК 07 ПК 3.1
	Лекция №9	2/0	
Тема 2.8. Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина	**Содержание учебного материала**	**28/0**	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 3.1
	Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений. Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне.		
	В том числе:		
	Лекция №10	2/0	
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-	2/0	

	санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации		
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
	Практическое занятие № 6.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
Тема 2.9. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	**Содержание учебного материала**	**4/0**	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 3.1
	Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.		
	В том числе:		
	Лекция №11	2	
	Лекция №12	2	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		**2**	
Всего:		**74**	

Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки		**40/8**	
Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)			
Тема 2.1. Общие правила оказания первой помощи	**Содержание учебного материала**	**24/8**	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 3.1
	Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях		
	В том числе:		
	Лекция №1	2/0	
	Лекция №2	2/0	
	Практическое занятие № 3.Общие принципы оказания первой медико-	2/2	

	санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации		
	Практическое занятие № 3.Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2/0	
	Практическое занятие № 4.Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)	2/0	
	Практическое занятие № 4.Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)	2/2	
	Практическое занятие № 5.Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела	2/2	
	Практическое занятие № 5.Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела	2/0	
	Практическое занятие № 5.Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела	2/2	
	Практическое занятие № 5.Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела	2/0	
	Практическое занятие № 6.Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур	2/0	
	Практическое занятие № 7.Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях	2/0	
Тема 2.2. Профилактика инфекционных заболеваний	**Содержание учебного материала**	**6/0**	
	Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. Патогенные микроорганизмы. Бессимптомная латентная инфекция. Инфекционные заболевания и бациллоносительство. Периоды протекания инфекционных заболеваний. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами. Определение понятия «иммунитет». Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.		ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 3.1
	В том числе:		
	Лекция №3	2/0	

	Лекция №4	2/0	
	Практическое занятие № 8.Правила госпитализации инфекционных больных	2/0	
Тема 2.3. Обеспечение здорового образа жизни	**Содержание учебного материала**		
	Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах	**8/2**	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 3.1
	В том числе:		
	Лекция №5	2/0	
	Лекция №6	2/0	
	Практическое занятие № 9.Показатели здоровья и факторы, их определяющие	2/2	
	Практическое занятие № 10.Оценка физического состояния	2/0	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		**2**	
Всего:		**74**	

2.3. Практическая подготовка

Практическая подготовка при реализации учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности организуется путем проведения практических занятий, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций по профилю образовательной программы.

Распределение часов практической подготовки

№	№ темы	Вид учебной деятельности	Количество часов в форме практической подготовки	Особенности проведения вида учебной деятельности в форме практической подготовки
1	1.2	Практическое занятие №1	2	Разработать интрукцию на тему “Средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС”
2	1.2	Практическое занятие №2	2	Разработать инструкцию на тему “Действия населения при получении сигналов гражданской обороны”
3	2.2	Практическое занятие №3	2	Составление карты режима дня “Подготовка призывника”
4	2.3	Практическое занятие №4	2	Отработка навыков на плацу по теме “Строевая и физическая подготовка призывника”
5	2.4	Практическое занятие №5	2	Изучение автомата Калашникова
6	2.8	Практическое занятие №6	2	Изучение на макете правил МЧС по оказанию первой помощи

7	1.2	Практическое занятие №7	2	Отработка на макете методов доврачебной реанимации
	Всего, час		14	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации образовательного процесса (всех видов учебной деятельности) по дисциплине используются следующие специальные помещения, оснащенные в соответствии с Приложением 8 ОП СПО:

Кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный необходимым для реализации программы учебной дисциплины оборудованием.

3.2. Учебно-методическое обеспечение

3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания

1. Абрамова, С.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: непосредственный.

2. Безопасность жизнедеятельности. Вредные факторы производственной среды : учебное пособие для СПО / И. И. Павлов, М. С. Павлова, Е. С. Абрамова, С. С. Абрамов. — Саратов : Профобразование, 2024. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-1698-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/133489.html (дата обращения: 20.02.2025).

3. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва : Академия, 2023. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования). - ISBN 978-5-0054-1282-9 — Текст: непосредственный.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 220 с. — ISBN 978-5-507-50470-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/440114 (дата обращения: 27.01.2025).

5.Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности / В. С. Долгов. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 188 с. — ISBN 978-5-507-45851-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/288905 (дата обращения: 27.01.2025).

6.Ким, С. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10—11 классы: базовый уровень : учебник / С. В. Ким, В. А. Горский. — 5-е изд., стер. — Москва : Просвещение, 2022. — 396 с. — ISBN 978-5-09-088175-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/334508 (дата обращения: 27.01.2025).

7. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — Текст: непосредственный.

8. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Сапронов Ю.Г., Занина И. А. - Москва : Академия, 2023. - 336 с. - (Специальности среднего профессионального образования). – ISBN 978-5-0054-1101-3 — Текст: непосредственный.

9. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : непосредственный.

3.2.2. Дополнительные источники

1. Борисова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Лабораторный практикум / Н. В. Борисова, Е. В. Бычкова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 168 с. — ISBN 978-5-507-48880-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/365855 (дата обращения: 27.01.2025).

2.Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-4497-2205-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/131103.html (дата обращения: 20.02.2025).

3.Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/536769.

4. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-10496-5. — URL: https://book.ru/book/945216. — Текст : электронный.

5. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: https://profspo.ru/books/137705.

6. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/542696.

7. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17182-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/538055.

8. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/538524.

9. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 183 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09277-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/513805.

8.Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] - URL: http://www.mchs.gov.ru.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
Знать: - актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; - порядок применения современных средств и устройств информатизации и	- владеет знаниями о безопасных условиях жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; - знает порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты	Письменный и устный опрос по темам 1.1, 1.2; Тестирование по теме 2.1, 2.4; Оценка результатов выполнения практических работ № 1-5; Промежуточная аттестация по разделу 1;

цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности; - психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте; - нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1	окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности - ориентируется в психологических аспектах деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте; - знает нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;	
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
<u>Уметь:</u> выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности; действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем	демонстрирует умение выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; эффективно участвует в работе коллектива, команды, взаимодействует с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности; соблюдает нормы экологической безопасности на рабочем месте; правильно использует на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС правильно соблюдает правила поведения и порядок действий населения по сигналам	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ №1-9; Оценка результатов выполнения практических работ№ 1-9 Промежуточная аттестация по разделу 2

месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1	гражданской обороны	
Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы» (юноши)		
Знать: основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; боевые традиции Вооруженных Сил России ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1	демонстрирует знания об основах военной безопасности и обороны государства; не уклоняется от службы в рядах ВС РФ; демонстрирует владение основами строевой, огневой и тактической подготовки; применяет профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы; демонстрирует знания боевых традиций Вооруженных Сил России	Письменный и устный опрос по темам 2.5, 2.6, 2.7; Тестирование по теме 2.9; Оценка результатов выполнения практических работ № 6-11; Промежуточная аттестация по разделу 2.
Перечень умений, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы» (юноши)		
Уметь: владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1	демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; быстро и правильно выполняет мероприятия первой доврачебной помощи пострадавшим	Письменный и устный опрос по темам 2.2; Тестирование по теме 2.6; Оценка результатов выполнения практических работ № 6-10; Промежуточная аттестация по разделу 2.
Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы медицинских знаний»		

(для девушек)		
Знать: характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1.	владеет знаниями о последствиях поражений организма человека от воздействий опасных факторов; демонстрирует приемы оказания первой медико-санитарной помощи, владеет методами доврачебной реанимации; правильно классифицирует инфекционные заболевания демонстрирует знания основ здорового образа жизни	Письменный и устный опрос по темам 2.8; Тестирование по теме 2.4; Оценка результатов выполнения практических работ № 6-10; Промежуточная аттестация по разделу 2.
Перечень умений, осваиваемых в рамках модуля «Основы медицинских знаний» (для девушек)		
Уметь: демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 3.1	- демонстрирует основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; - владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний; - определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние	Письменный и устный опрос по темам 1.1, 1.2; Тестирование по теме 2.1, 2.4; Оценка результатов выполнения практических работ № 1-5.

Приложение 15

Дополнения и изменения
к рабочей программе дисциплины
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности
на 2026 - 2027 учебный год

С учётом развития науки, практики, технологий и социальной сферы, а также (при наличии) запросов от индустриальных партнеров, в рабочую программу вносятся следующие дополнения (изменения):

№	Вид изменений	Содержание изменений, вносимых в рабочую программу
1	Актуализация списка используемых источников	**3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания** Основная: 1.Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 220 с. — ISBN 978-5-507-51255-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/508775 (дата обращения: 03.03.2026). 2. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для СПО / В. С. Долгов. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 188 с. — ISBN 978-5-507-51043-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/501680 (дата обращения: 03.03.2026). 3. Безопасность жизнедеятельности. Вредные факторы производственной среды : учебное пособие для СПО / И. И. Павлов, М. С. Павлова, Е. С. Абрамова, С. С. Абрамов. — Саратов : Профобразование, 2024. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-1698-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART :

		[сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/133489.html (дата обращения: 03.03.2026). 4. Борисова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Лабораторный практикум / Н. В. Борисова, Е. В. Бычкова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 168 с. — ISBN 978-5-507-48880-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/365855 (дата обращения: 03.03.2026). 5. Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Максименюк. — Саратов : Профобразование, 2026. — 100 с. — ISBN 978-5-4488-2737-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/156815.html (дата обращения: 03.03.2026).
2	Актуализация используемого ПО	Изменений нет
3	Актуализация используемого оборудования	Изменений нет
4	Актуализация наименований/количества лабораторных/практических занятий в рамках рабочей программы, трудоемкость в часах и семестры изучения дисциплины остаются прежними	Изменений нет
5	Изменение методических, материалов, обеспечивающих реализацию образовательной программы	Изменений нет

6	Иные виды обновления	Изменений нет

Дополнения и изменения внес:
Преподаватель _____ _____ С.В. Князев
(подпись)

Дополнения (изменения) в рабочую программу рассмотрены и одобрены на заседании ЦК ООиСГ. (Протокол № 9 от 08.04.2026 г.)

Председатель ЦК _____ Буйнова А.А.

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий отделением _____ Л.В. Анисимова

«08» 04 2026 г.