Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 02.07.2024 10:54:18
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Физическая культура и спорт

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 43.03.01 Сервис

Направленность Кадровый и правовой сервис в отрасли

1. Цели изучения дисциплины:

Целью физического воспитания является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина Б1.О.05 «Физическая культура и спорт» относится к Блоку 1 обязательной части учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: УК-7.З.1. социально-гуманитарную ценностную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности	Знать: З.1.1. основы формирования двигательных действий в физической культуре; основные методы физического воспитания и самовоспитания
	Знать: УК-7.З.4. влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек	Знать: З.4.1. возможности укрепления здоровья человека; возможности адаптационных резервов организма человека.
	Уметь: УК-7.У.2. укреплять свое физическое здоровье, развивать адаптационные резервы своего организма; логично и аргументировано представить необходимость здорового образа жизни человека.	Уметь: У.2.1. проводить самодиагностику организма при занятиях физическими упражнениями и спортом, пользоваться методами самоконтроля
	Уметь: УК-7.У.3. организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни и готовности к профессиональной деятельности	Уметь: У.3.1. правила здорового образа жизни;
	Владеть: УК-7.В.1. – опытом спортивной деятельности, физическим самосовершенствованием и самовоспитанием	Владеть: В.1.1. системой развития и совершенствование психологических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре

4. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 2 зачетных единицы, 72 часа.

5.Форма промежуточной аттестации

заочная форма обучения: зачет – 2 семестр.

Рабочую программу разработали:

А.В.Захарова, преподаватель кафедры физического воспитания

О.А. Драгич, профессор кафедры физического воспитания, д.б.н.

Заведующий кафедрой _____ **В.Я. Субботин**