

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 14.05.2024 15:39:53
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины
Физическая культура и спорт

основной профессиональной образовательной программы по специальности
21.05.02 Прикладная геология

Специализации:

Геология месторождений нефти и газа

Поиски и разведка подземных вод и инженерно-геологические изыскания

1. Цель изучения дисциплины:

формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина Б1.О.11 «Физическая культура и спорт» относится к дисциплинам обязательной части учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций (ИДК)	Результаты обучения по дисциплине
УК – 7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК – 7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни	1.1 обладает способами контроля и оценки индивидуального психологического развития и физической подготовленности
		1.2 применяет методы и средства направленные на повышение работоспособности, сохранение и укрепление здоровья
	УК – 7.2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	2.1 использует правила, методы и приемы здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни
		2.2 использует средства и методы повышения физического самовоспитания для поддержания здорового образа жизни

4. Общая трудоемкость дисциплины: составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации:

очная форма обучения: зачет – 1 семестр.

заочная форма обучения: зачет – 2курс /зимняя сессия

Рабочую программу разработал

А.В. Захарова, ст.преподаватель

Заведующий кафедрой

Физического воспитания



В.Я. Субботин