

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 07.05.2024 12:48:38
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

«Физическая культура и спорт»

основной профессиональной образовательной программы

по специальности 21.05.01 Прикладная геодезия

специализация: Инженерно-геодезические изыскания

1. Цели изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности, средствами физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана по специальности 21.05.01 Прикладная геодезия, специализация: «Инженерно-геодезические изыскания»

3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК) ¹	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	31 Знать основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни
		У1 Уметь использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни
	УК-7.2. Использует основы физической культуры и спорта для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.31	В1 Владеть современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности
		32 Знать способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности
		У2 Уметь оценить уровень развития физических качеств, согласно возрастным нормативов, и уметь индивидуально дозировать физическую нагрузку В2 Владеть техникой выполнения контрольно-тестовых заданий по физической подготовленности и контроля за самочувствием

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общий объем дисциплины составляет 2 зачетных единицы - 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет - 1 семестр

Рабочую программу разработали: С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент, О.А. Драгич, профессор, Яшкина Е.М., старший преподаватель

Заведующий кафедрой
 Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
 Электронная подпись: Ирина Васильевна
 Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

С.И. Хромина