

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 13.05.2024 11:31:19
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2558d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Общая физическая подготовка

основной профессиональной образовательной программы

по специальности 21.05.06 Нефтегазовая техника и технологии

Направленности: Магистральные трубопроводы и газонефтехранилища

Машины и оборудование нефтегазовых промыслов

1. Цели изучения дисциплины

Целью изучения дисциплины является формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана по специальности 21.05.06 Нефтегазовая техника и технологии, направленности «Магистральные трубопроводы и газонефтехранилища», «Машины и оборудование нефтегазовых промыслов».

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.31 Знать - методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни	Знать: - основы физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни; - средства и методы физической культуры и спорта для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности
	УК-7.У1 Уметь - использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни	Уметь: - использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни; - использовать средства физической культуры и спорта на рабочем месте в профилактических целях
	УК-7.В1 Владеть - основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности	Владеть - современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности; - техникой выполнения контрольно-тестовых заданий по физической подготовленности и контроля за самочувствием

4. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 328 часов.

5. Форма промежуточной аттестации

заочная форма обучения: зачет – 3 семестр.

Рабочую программу разработали: С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент; М.Н. Саламатин, ст. преподаватель; Е.Т. Дзоциева.

Руководитель образовательной программы



А.Е. Анашкина