

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 07.05.2024 12:48:38
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
Адаптивная физическая культура
основной профессиональной образовательной программы
по специальности 21.05.01 Прикладная геодезия
специализация: Инженерно-геодезические изыскания

1. Цели изучения дисциплины

Целью изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности, расширение функциональных резервов организма, на основе сохраненных кондиций, при использовании средств физической культуры, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений части Блока 1 учебного плана по специальности 21.05.01 Прикладная геодезия, специализация: «Инженерно-геодезические изыскания»

3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК) ¹	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	Знать (З1) методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни
		Уметь (У1) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни
		Владеть (В1) основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности
	УК-7.2. Использует основы физической культуры и спорта для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Знать (З2) критерии оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности, способы самоконтроля в том числе с использованием цифровых устройств.
		Уметь (У2) уметь оценивать уровень развития сохраненных физических качеств, уметь адекватно дозировать физическую нагрузку
		Владеть (В2) владеть техникой выполнения специальных физических упражнений и способом контроля за самочувствием с использованием цифровых устройств

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

4. Общая трудоемкость дисциплины – 128/328 часов

5. Форма промежуточной аттестации:

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
 Очная форма обучения: Василий Васильевич, 6 семестры
 Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

Рабочую программу разработала: С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент;

Заведующий кафедрой

С.И. Хромина