

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 21.05.2024 16:47:53
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d805b04942558b740081

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

СГ.04 Физическая культура

образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих профессии 08.01.30 Электромонтажник слаботочных систем

1. Цель изучения дисциплины: формирование общих и профессиональных компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы учебная дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл ППКРС.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины: ОК 04, ОК 08, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3

4. Требования к результатам освоения дисциплины:

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;
- основы проектной деятельности;
- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности;

- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.

уметь:

- организовывать работу коллектива и команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности;
- использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 50 часов, из них:

занятия по учебной дисциплине – 45 часов, промежуточная аттестация - 3 часа, самостоятельная работа – 2 часа.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 1 семестр, дифференцированный зачет – 2 семестр.

7. Рабочую программу разработал:

Доронин Э.Н., преподаватель высшей квалификационной категории.

Председатель цикловой комиссии
общеобразовательных, гуманитарных и
социально-экономических дисциплин
отделения АиЭС



О.В. Абайдулина