

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 15.07.2024 12:11:59
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

СГ.04 Физическая культура

образовательной программы подготовки специалистов среднего звена специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

- 1. Цели изучения дисциплины:** формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности и повседневной жизни
- 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:** учебная дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл ППССЗ.
- 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:** ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08.
- 4. Требования к результатам освоения дисциплины**
в результате освоения дисциплины обучающийся должен:
знать:
 - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
 - основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии; - средства профилактики перенапряжения**уметь:**
 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии;
 - взаимодействовать с коллегами.
- 5. Общая трудоемкость дисциплины**
составляет 172 часа, из них:
теоретические занятия – 6 часов,
практические занятия – 138 часов,
самостоятельная работа – 16 часов,
промежуточная аттестация – 12 часов.
- 6. Вид промежуточной аттестации**
зачет – 1,3,5 семестр
дифференцированный зачет – 2,4,6 семестр.
- 7. Рабочую программу разработал**
Э.Н. Доронин, преподаватель высшей квалификационной категории.

Председатель цикловой комиссии
общеобразовательных, гуманитарных и
социально-экономических дисциплин
отделения АиЭС



О.В. Абайдулина