

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 11.01.2018  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

## Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

### СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

#### образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих профессии 11.01.08 Оператор почтовой связи

**1. Цели изучения дисциплины:** формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:** учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности входит в социально-гуманитарный цикл образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 11.01.08 Оператор почтовой связи.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:** ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07.

**4. Требования к результатам освоения дисциплины**  
в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:**

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные;
- основы военной службы и обороны государства;
- основы здорового образа жизни;
- основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- основы пожаробезопасности и электробезопасности;
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- специальности, родственные специальностям СПО;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;

**уметь:**

- владеть общей физической и строевой подготовкой;
- демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- обеспечивать устойчивость объектов экономики;
- оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;
- определять виды Вооруженных Сил, рода войск;
- определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;
- определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;
- ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;
- осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;
- пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;
- пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;
- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;
- прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;
- соблюдать нормы экологической безопасности;
- составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания.

**5. Общая трудоемкость дисциплины**

составляет 36 часов, из них:

занятия по учебной дисциплине – 32 часа, самостоятельная работа – 2 часа, промежуточная аттестация – 2 часа.

**6. Вид промежуточной аттестации:** дифференцированный зачет – 3 семестр.

**7. Рабочую программу разработал**

В.А. Мыскин, преподаватель высшей квалификационной категории

Председатель цикловой комиссии  
общеобразовательных, гуманитарных и  
социально-экономических дисциплин  
отделения АиЭС



О.В. Абайдулина