

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 14.05.2024 15:39:54
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5b8038949a2358e140061

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

Здоровьесберегающие технологии

основной профессиональной образовательной программы по специальности

21.05.02 Прикладная геология

Специализации:

Геология нефти и газа,

Поиски и разведка подземных вод и инженерно-геологические изыскания

1. Цели изучения дисциплины

повышение у обучающихся профессиональной образованности в вопросах здоровьесбережения и здорового образа жизни, формирование культуры мышления, здоровья и овладение практическими навыками решения широкого круга профессиональных задач.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина Б1.О.ДВ.01.10 «Здоровьесберегающие технологии» относится к общеуниверситетскому блоку элективных дисциплин по тематике "Поведение человека".

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни	УК-6.1. Понимает важность планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда	1.1 знает правила планирования перспективных целей собственной деятельности на основе здоровьесберегающих технологий
		1.2 планирует перспективные цели деятельности с учетом условий здоровьесбережения
		1.3 владеет правилами и методами планирования перспективных целей собственной деятельности с учетом условий здоровьесбережения
	УК-6.2. Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач, а также относительно полученного результата	2.1 знает правила и методы эффективного использования времени и других ресурсов здоровьесберегающих технологий
		2.2 управляет собственным временем и другими ресурсами с учетом
		2.3 владеет методами планирования для получения результата с учетом условий здоровьесбережения
	УК-6.3. Использует предоставляемые возможности для приобретения новых знаний и навыков	3.1 знает возможности для приобретения новых знаний и навыков
		3.2 применяет возможности для приобретения новых знаний и навыков здоровьесберегающих технологий

		3.3 владеет предоставляемыми возможностями для приобретения новых знаний и навыков здоровьесберегающих технологий
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни	1.1 знает принципы, роль и значение физической культуры при формировании здоровьесберегающих технологий
		1.2 поддерживает должный уровень физической подготовленности при формировании здорового образа жизни
		1.3 владеет методами здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
	УК-7.2. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	2.1 знает средства сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; методы физической культуры для профессионально-личностного развития на основе здоровьесберегающих технологий.
		2.2 формирует принципы здоровьесберегающих технологий использовать средства и методы физического воспитания для конкретной профессиональной деятельности
		2.3 владеет методами физического воспитания для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации

4. Общая трудоёмкость дисциплины

Составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет 2 семестр

заочная форма обучения: зачет 2 курс, летняя сессия

Рабочую программу разработал:

Попов В. Г., профессор, д.т.н.

И.о. заведующего кафедрой ГНГ



Т.В.Семенова