

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.05 Физическая культура
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 08.02.08 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем
газоснабжения

1. Цели изучения дисциплины: формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл ППССЗ.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины: ОК 6, ОК 8.

4. Требования к результатам освоения дисциплины:

знать:

– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни;

– условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;

– средства профилактики перенапряжения;

уметь:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

– применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

– пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности.

5. Общая трудоемкость дисциплины:

составляет – 170 часов, в том числе:

занятия по учебной дисциплине – 158 часов, самостоятельная работа – 12 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет - 3,4,5,6,7 семестр, дифференцированный зачет - 8 семестр.

7. Рабочую программу разработал:

Рожкова С.И., преподаватель высшей квалификационной категории.

Председатель цикловой комиссии

общеобразовательных дисциплин  К.Н. Рагозина