Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 01.07.2024 17:34:46
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Прикладная физическая культура»

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

43.03.01 Сервис

Направленность: «Кадровый и правовой сервис в отрасли»

1. Цели изучения дисциплины:

Целью изучения дисциплины «Прикладная физическая культура» является формирование физической культуры личности, развития физических качеств, двигательных умений и навыков, и способности, направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7. 3. применять принципы здорового образа жизни, использовать творческие средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать: З1: правила здорового образа жизни и методы его поддержания Уметь: У1: соблюдать режим двигательной активности использование методов оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья и психологическое состояние Владеть: В1: навыками профессионально-прикладной физической подготовки
	УК-7. 4. организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни и готовности к профессиональной деятельности	Знать: З2: основы формирования двигательных действий в физической культуре Уметь: У2: обосновать выбор оздоровительных систем на профилактику профзаболеваний, обоснование выбора оздоровительных систем на укрепление здоровья Владеть: В2: навыками применения оздоровительных систем для поддержания профессиональной пригодности
	УК-7.5 укреплять свое физическое здоровье, развивать адаптационные резервы своего организма; логично и аргументировано представить необходимость здорового образа жизни человека	Знать: З3: механизм и уровень развития основных физических качеств Уметь: У3: для поддержания профессиональной пригодности развивать адаптационные резервы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

		своего организма Владеть: В3: навыками самоконтроля за состоянием своего организма
	УК-7. 6. осознавать влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек	Знать: З4: теорию влияния оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья Уметь: У4: применять знания о профилактике профессиональных заболеваний и вредных привычек Владеть: В4: навыками использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений

4. Общая трудоемкость дисциплины
составляет 328 часов.

5. Форма промежуточной аттестации
заочная форма обучения: зачет – 3 семестр.

Рабочую программу разработали:

А.В.Захарова, преподаватель кафедры физического воспитания
О.А. Драгич, профессор кафедры физического воспитания, д.б.н.

Заведующий кафедрой **В.Я. Субботин**