

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 05.07.2024 12:14:00
Уникальный программный идентификатор:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7409d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

ОГСЭ.04 Физическая культура

**образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей.**

1. Цели изучения дисциплины:

- формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины;
- применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной

деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл ППССЗ.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОК 01- ОК 04, ОК 08

4. Требования к результатам освоения дисциплины

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);
- средства профилактики перенапряжения.

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности).

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 182 часа, из них:

занятия по учебной дисциплине – 154 часа, самостоятельная работа – 16 часов, промежуточная аттестация – 12 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 1,2,3,4,5 семестр, дифференцированный зачет – 6 семестр

7. Рабочую программу разработал

Берсенева К.В., преподаватель первой квалификационной категории

Председатель цикловой комиссии

Общеобразовательных дисциплин



К.Н. Рагозина