

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
СГ.04 Физическая культура
образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих
по профессии 21.01.01. Оператор нефтяных и газовых скважин

1. Цели изучения дисциплины: формирование общих и профессиональных компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений и практического опыта в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: учебная дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл ППКС как обязательная учебная дисциплина.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:
ОК 04, ОК 08, ПК 1.1

4. Требования к результатам освоения дисциплины

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии;
- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- организовывать работу коллектива и команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности;
- использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 104 часа, из них:

аудиторные занятия – 90 часов, самостоятельная работа – 10 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 3,5 семестр;

дифференцированный зачет– 4, 6 семестр.

7. Рабочую программу разработал

О.Б. Авдейчук, преподаватель высшей квалификационной категории

**Председатель цикловой комиссии
общеобразовательных, общих гуманитарных
и социально-экономических дисциплин**

А.В. Калистова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024