

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 09.04.2024 15:23:59
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea70328e65c5d8038547a2338d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Адаптивная физическая культура»

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

27.03.03 Системный анализ и управление

направленность (профиль) «Управление экономикой предприятий топливно-энергетического комплекса»

1. Цель изучения дисциплины: формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохранных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества	Знать (31) основы физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающего стиля жизни
		Уметь (У1) использовать средства и методы физического воспитания для формирования здоровьесберегающего стиля жизни
		Владеть (В1) современными средствами и методами физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптационной направленности
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать (32) основы биологических ритмов человека
		Уметь (У2) поддерживать здоровый образ жизни, адаптированный уровень физической подготовленности
		Владеть (В2) практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, качеств и свойств личности
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, образа и стиля жизни	Знать (33) индивидуальные физиологические особенности организма, ресурсный потенциал здоровья, адаптивные физкультурно-спортивные формы занятий
		Уметь (У3) осуществлять подбор физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и организации физкультурно-спортивного досуга
		Владеть (В3) техникой выполнения специальных упражнений, комплексов, организации спортивного досуга физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптационной направленности

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации: заочная форма обучения: зачёт – 2 курс, зимняя сессия; очная форма обучения: не реализуется; очно-заочная форма обучения: не реализуется.

Заведующий кафедрой физического воспитания _____

В.Я. Субботин