

Аннотация рабочей программы дисциплины

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Клочков Юрий Сергеевич

Должность: и.о. ректора

Дата подписания: 06.05.2024 11:29:51

Уникальный программный ключ:

4e7c4ea90528e6c8e69c5d88038549a2558d7400d1

Адаптивная физическая культура

основной профессиональной образовательной программы специальности

23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства

1. Цели изучения дисциплины

Формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Выходные знания, умения и компетенции используются как база для изучения дисциплин, рассматривающих теорию, конструирование, вопросы эксплуатации машин и оборудования отрасли.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	Знать: 31 методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни
		Уметь: У1 Постоянно поддерживать своё физическое состояние и функциональные возможности на данном уровне
	УК-7.2. Использует основы физической культуры и спорта для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Владеть: В1 методами развития и контроля основных физических качеств.
		Знать: 32 Закономерности развития отдельных систем организма человека в процессе физической тренировки. Уметь: У2 использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни. Владеть: В2 Нетрадиционными и вспомогательными средствами методами физического воспитания.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры.

Рабочую программу разработал С.И. Хромина, доцент кафедры «Физической культуры и спорта», к.б.н., доцент.

Руководитель образовательной программы



Т.М. Мадьяров