

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 04.04.2024 11:47:33
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7408d1

Аннотация рабочей программы дисциплины
Адаптивная физическая культура
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 54.03.01 Дизайн
Направленность (профиль): Графический дизайн

1. Цель изучения дисциплины

Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями, адаптивной физической подготовленности, коррекционными средствами физической культуры, на основе сохранных кондиций, для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) сохранные ресурсы организма для совершенствования индивидуальной физической подготовленности Уметь (У1) использовать средства физической культуры для адаптации и повышения резервов организма Владеть (В1) техникой выполнения контрольно-тестовых упражнений избирательного наполнения
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать (З2) средства физической культуры и спорта индивидуальной коррекционно-оздоровительной направленности Уметь (У2) построить индивидуальный комплекс упражнений коррекционно-оздоровительной направленности Владеть (В2) техникой выполнения упражнений коррекционно-оздоровительной направленности
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) гигиенические требования к использованию средств и методов физической культуры и спорта коррекционно-оздоровительной направленности Уметь (У3) дозировать физическую нагрузку с использованием цифровых сервисов и устройств Владеть (В3) техникой самоконтроля и восстановления с использованием электронных устройств

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации:

- очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры
- заочная форма обучения: не реализуется
- очно-заочная форма обучения: не реализуется

Согласование

Исполнитель	Срок согласования	Результат	Комментарий
Согласовать "Адаптивная физическая культура_2023_54.03.01_ДЗГ6 (аннотация к рабочей программе дисциплины)"			
Хромина Светлана Ивановна		Согласовано	
Руммо Екатерина Леонидовна		Согласовано	

Сертификат: 008e624b798b5c2e90078b97fc72be94c3f
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024