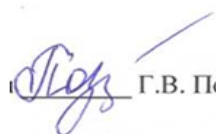


**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОГСЭ.05 Физическая культура**  
**образовательной программы подготовки специалистов среднего звена**  
**специальности 08.02.08 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем**  
**газоснабжения**

- 1. Цели изучения дисциплины:** формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности.
- 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:** учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл ППССЗ.
- 3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:** ОК 6, ОК 8.
- 4. Требования к результатам освоения дисциплины:**
  - знать:**
    - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
    - основы здорового образа жизни;
    - условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;
    - средства профилактики перенапряжения;
  - уметь:**
    - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
    - применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
    - пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности.
- 5. Общая трудоемкость дисциплины:**  
составляет – 170 часов, в том числе:  
занятия по учебной дисциплине – 158 часов, самостоятельная работа – 12 часов.
- 6. Вид промежуточной аттестации:**  
зачет - 3,4,5,6,7 семестр, дифференцированный зачет - 8 семестр.
- 7. Рабочую программу разработал:**  
Берсенёва К.В., преподаватель.

Председатель ЦК ОО и ОГСЭ ПО и СОНХ

 Г.В. Позмогова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC  
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна  
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023