

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 22.05.2024 17:39:00
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Общая физическая подготовка

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Направленность: Электроснабжение

1. Цели изучения дисциплины: формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	Знать (З1) основы физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающего поведения
		Уметь (У1) использовать средства и методы физического воспитания для формирования здоровьесберегающего поведения
		Владеть (В1) современными средствами и методами физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной направленности
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Знать (З2) средства и методы физической культуры и спорта, коррекционной направленности, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности
		Уметь (У2) осуществлять рациональный подбор форм, методов и средств физической культуры и спорта для повышения работоспособности и стрессоустойчивости, профилактики заболеваемости и коррекции здоровья
		Владеть (В2) техникой рационального подбора индивидуальных форм, средств и методов физической культуры и спорта с учетом сохраненных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий

4. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 328 часов.

5. Форма промежуточной аттестации

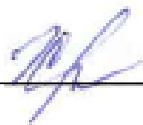
очная форма обучения: зачёт – 2, 3, 4, 5, 6 семестр.

заочная форма обучения: зачёт – 3 семестр.

Рабочую программу разработал:

Хромина С.И., доцент кафедры «Физической культуры и спорта», к.б.н., доцент

Заведующий кафедрой физического воспитания _____  В.Я. Субботин

Заведующий кафедрой ФКиС _____  С.И. Хромина