

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 09.04.2024 15:47:29
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Физическая культура и спорт»

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

43.03.03 «Гостиничное дело»

направленность (профиль) «Индустрия гостеприимства и туризма»

1. Цель изучения дисциплины: формирование знаний в физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина относится к дисциплинам обязательной части учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (31) средства физического воспитания и методы спортивной тренировки для индивидуального запаса ресурсов
		Уметь (У1) преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения
		Владеть (В1) средствами и методами повышения физического самовоспитания для поддержания здорового образа жизни
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать (32) способы контроля и оценки индивидуального психологического развития и физической подготовленности
		Уметь (У2) выбирать методы и средства направленные на повышение работоспособности, сохранение и укрепление здоровья
		Владеть (В2) способами и средствами индивидуальной тренировки для умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (33) правила, методы и приемы здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни
		Уметь (У3) использовать методы и приемы оздоровительных систем с целью укрепления своего организма
		Владеть (В3) практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья

4. Общая трудоемкость дисциплины: составляет 2 зачетных единицы, 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации: очная форма обучения: зачёт – 1 семестр,

заочная форма обучения: зачёт – 1 семестр, летняя сессия.

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Ведущий специалист Василий Виталий
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

Заведующий кафедрой физического воспитания _____

В.Я. Субботин