

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.05 Физическая культура
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование

1. Цели изучения дисциплины

- воспитание нравственных и физических качеств;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 08

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни

уметь:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет – 168 часов, из них:

занятия по учебной дисциплине – 152 часа,

самостоятельная работа - 16 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 3, 5, 7 семестр, дифференцированный зачет – 4, 6, 8 семестр

7. Рабочую программу разработал:

Беккер Н.Р., преподаватель высшей квалификационной категории

Председатель ЦК ООиОГСЭ



С.Н. Симонова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023