

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
 Должность: и.о. ректора  
 Дата подписания: 13.05.2024 16:40:58  
 Уникальный программный ключ:  
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### Адаптивная физическая культура

**основной профессиональной образовательной программы**  
**по специальности 21.05.06 Нефтегазовая техника и технологии**  
**Направленности:** Технология бурения нефтяных и газовых скважин  
 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений  
 Машины и оборудование нефтегазовых промыслов  
 Магистральные трубопроводы и газонефтехранилища

**1. Цели изучения дисциплины:** формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохранных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

**3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

| Код и наименование компетенции                                                                                                                      | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)                                                                                                                          | Код и наименование результата обучения по дисциплине                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7<br>Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества                                                                                            | Знать (З1) основы физической культуры и спорта в формировании здоровьесберегающего стиля жизни                                                                                       |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     | Уметь (У1) использовать средства и методы физического воспитания для формирования здоровьесберегающего стиля жизни                                                                   |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     | Владеть (В1) современными средствами и методами физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптивной направленности                                                     |
|                                                                                                                                                     | УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.                        | Знать (З2) правила организации индивидуального тренировочного процесса                                                                                                               |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     | Уметь (У2) организовать индивидуальную программу тренировки                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     | Владеть (В2) техническими навыками выполнения упражнений круговой тренировки                                                                                                         |
|                                                                                                                                                     | УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни | Знать (З3) индивидуальные физиологические особенности организма, ресурсный потенциал здоровья, адаптивные физкультурно-спортивные формы занятий                                      |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     | Уметь (У3) осуществлять подбор физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и организации физкультурно-спортивного досуга                                                 |
|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     | Владеть (В3) техникой выполнения специальных упражнений, комплексов, организации спортивного досуга физкультурно-спортивной, коррекционно-оздоровительной, адаптивной направленности |

**4. Общая трудоемкость дисциплины**

Составляет 338 часов

**5. Форма промежуточной аттестации**

Основная форма обучения: зачет – 2,3,4,5,6 семестр.  
 Заочная форма обучения: зачет – 3 семестр.

**Рабочую программу разработали:** С.И. Хромина, доцент, к.б.н. доцент, О.А. Драгич, профессор, д.б.н., доцент, Е.М. Яшкина, старший преподаватель

**Руководитель образовательной программы** \_\_\_\_\_ А.Е. Анашкина