

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 02.04.2024 16:36:12
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»
основной профессиональной образовательной программы
для направлений подготовки 07.03.01 Архитектура
Направленность (профиль): Архитектурно-градостроительное проектирование

1. Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся психофизической готовности и первичных умений и навыков к успешной профессиональной деятельности и военной подготовке.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана.

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Занимается физической культурой и спортом. Использует методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать (З1) основы двигательной активности человека и значение физических упражнений
		Уметь (У1) использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности
		Владеть (В1) техникой выполнения физических упражнений
	УК-7.2. Применяет здоровые берегающие технологии	Знать (З2) правила построения индивидуального комплекса упражнений
		Уметь (У2) составлять комплексы упражнений разной направленности и назначения
		Владеть (В2) гигиеническими навыками при выполнении комплекса упражнений
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1. Оказывает первую помощь в случае чрезвычайной ситуации. Использует приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов. Соблюдает основные требования информационной безопасности, защиты государственной тайны. Использует методы и способы экологической защиты, создания и восстановления безопасных условий жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества.	Знать (З3) строевые команды, устройство стрелкового оружия и ручных гранат
		Уметь (У3) выполнять строевые команды, обращаться со стрелковым оружием и ручными гранатами
		Владеть (В3) строевыми приемами на месте и в движении, навыками стрельбы из стрелкового оружия
	УК-8.2. Применяет содержание требований раздела по безопасности жизнедеятельности в составе архитектурного проекта. Осознает важность информационной безопасности в развитии современного общества	Знать (З4) Требования по безопасности и развития современного общества
		Уметь (У4) Осознавать важность безопасности жизнедеятельности
		Владеть (В4) Навыками безопасности жизнедеятельности

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы – 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации
 Основная форма обучения: зачет – 1 семестр
 Дополнительная форма обучения: зачет – не реализуется
 Итоговая форма обучения: зачет – не реализуется

Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
 Дата подписания: 02.04.2024 16:36:12

Согласование

Исполнитель	Срок согласования	Результат	Дата согласования	Комментарий
Согласовать "Физическая культура и спорт_2023_07.03.01_АГПб (аннотация к рабочей программе дисциплины)"				
Курмаз Юлия Валерьевна		Согласовано		
Руммо Екатерина Леонидовна		Согласовано		