

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 09.04.2024 15:29:18
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Прикладная физическая культура»

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

27.03.03 Системный анализ и управление

направленность (профиль) «Системный анализ и управление социальными и экономическими процессами»

1. Цель изучения дисциплины: формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышение функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту, Блока 1 учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) нормы индивидуальной физической подготовленности и индивидуальные способы ее поддержания
		Уметь (У1) использовать средства физической культуры для поддержания индивидуальных физических качеств
		Владеть (В1) должной индивидуальной физической подготовленностью, оптимально поддерживающей функциональное здоровье
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать (З2) нормы здорового образа жизни
		Уметь (У2) рационально распределять режим двигательной активности и режим отдыха в повседневной жизни
		Владеть (В2) основами физической культурой и спортом для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) методы сохранения и укрепления физического здоровья
		Уметь (У3) использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития и поддержания здоровья
		Владеть (В3) техникой выполнения физических упражнений

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328 часов

5. Форма промежуточной аттестации: очная форма обучения: зачёт – 2,3,4,5,6 семестр; заочная форма обучения: не реализуется; очно-заочная форма обучения: не реализуется.

