

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 01.04.2024 14:50:44  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90c28e8a655d88058549a2538d7400d11

## Аннотация рабочей программы

**учебной дисциплины «Адаптивная физическая культура»  
основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки: 07.03.01. Архитектура**

**Направленность (профиль): «Архитектурное проектирование»**

**1. Целью изучения** дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями\* физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

**2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.** Дисциплина «Адаптивная физическая культура» относится к элективным дисциплинам по физической культуре и спорту части Блока 1 учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений по направлению подготовки 07.03.01 Архитектура, направленность (профиль): «Архитектурное проектирование»

**3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения**

| Код и наименование компетенции                                                                                                                      | Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)                                                                                    | Код и наименование результата обучения по дисциплине                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7<br>Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | <b>УК-7.1 3.1:</b><br>Здоровьесберегающие технологии                                                                                          | <b>3.1.1: Знать</b> индивидуальные физиологические особенности организма, специальные комплексы физических упражнений                  |
|                                                                                                                                                     | <b>УК-7.1. У.1:</b> Заниматься физической культурой и спортом                                                                                 | <b>У.1.1: Уметь</b> осуществлять подбор корректирующих физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и спортивного досуга    |
|                                                                                                                                                     | <b>УК-7.2. У.1:</b> Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | <b>У.2.1: Уметь</b> осуществлять подбор методов и средств адаптивной физической культуры для профессионально-прикладной направленности |
|                                                                                                                                                     | <b>УК-7.1. В.1:</b> Навыками поддержания должного уровня физической подготовленности и ведения здорового образа жизни                         | <b>В.1.1: Владеть</b> основами тестирования физических качеств и здоровьесберегающих технологий                                        |

**4. Общая трудоемкость дисциплины** составляет – 328 часов

**5. Форма промежуточной аттестации:**

Очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры

Заочная форма обучения: зачет – не реализуется

Очно-заочная – не реализуется

**Рабочую программу разработала:** С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Электронной подписью С



С.И. Хромина

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC  
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна  
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023