

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОД.09 Физическая культура
образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих
по профессии 21.01.01. Оператор нефтяных и газовых скважин

1. Цели изучения дисциплины:

- развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов
- физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально-культурных ценностей и традиций,
- формирование мотиваций и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Входит в общеобразовательный цикл как обязательная общеобразовательная дисциплина

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОК 01, ОК 04, ОК 08, ПК 2.1.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

владеть:

- современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, динамики физического развития и физических качеств;
- физическими упражнениями разной функциональной направленности, с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности.
- техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в физкультурно-оздоровительной и соревновательной деятельности, в сфере досуга, в профессионально-прикладной сфере;

уметь:

- использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

иметь:

- положительную динамику в развитии основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости).

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет – 78 часов (в т.ч. профессионально-ориентированное содержание – 20 часов), из них:

теоретические занятия – 4 часа,
практические занятия – 74 часа

6. Вид промежуточной аттестации:

дифференцированный зачет – 2 семестр.

7. Рабочую программу разработал

С.А. Шпильман, преподаватель высшей квалификационной категории

Председатель
цикловой комиссии
общееобразовательных, общих гуманитарных
и социально-экономических дисциплин
Электронная подпись
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024

А.В. Калистова

