

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 10.04.2024 16:52:10
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90528ec8e65c5b8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины
Физическая культура и спорт
основной профессиональной образовательной программы специальности
23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства
Специализация
«Подъемно-транспортные, строительные, дорожные средства и оборудование»

1. Цели изучения дисциплины

формирование у обучающихся психофизической готовности к полноценной профессиональной деятельности, средствами физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к дисциплинам обязательной части учебного плана. Выходные знания, умения и компетенции используются как база для изучения дисциплин, рассматривающих теорию, конструирование, вопросы эксплуатации машин и оборудования отрасли.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
УК-7. Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества.	Знать: З1 знать основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни
		Уметь: У1 уметь использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни
		Владеть: В1 владеть современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать: З2 знать способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности
		Уметь: У2 уметь оценить уровень развития физических качеств, согласно возрастным нормативов, и уметь индивидуально дозировать физическую нагрузку
		Владеть: В2 владеть техникой выполнения контрольно-тестовых заданий по физической подготовленности и контроля за самочувствием

4. Общая трудоемкость дисциплины
составляет 2 зачетных единицы, 72 часа

5. Форма промежуточной аттестации
очная форма обучения: зачет 4 семестр.

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.08.2022 до 07.09.2025

Руководитель образовательной программы _____ Т.М. Мадьяров