

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 13.05.2024 09:44:16
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Физическая культура и спорт

основной профессиональной образовательной программы

по специальности 21.05.04 Горное дело

Направленность: Маркшейдерское дело

1. Цели изучения дисциплины: формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Выходные знания, умения и компетенции используются как база для изучения дисциплин, рассматривающих теорию, конструирование, вопросы эксплуатации машин и оборудования отрасли.

3. Результаты освоения дисциплины (модуля): формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	Знать (З1) знать основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни Уметь (У1) уметь использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни Владеть (В1) владеть современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности
	УК-7.2. Использует основы физической культуры и спорта для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Знать (З2) знать способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности Уметь (У2) уметь оценить уровень развития физических качеств, согласно возрастным нормативов, и уметь индивидуально дозировать физическую нагрузку Владеть (В2) владеть техникой выполнения контрольно-тестовых заданий по физической подготовленности и контроля за самочувствием

4. Общая трудоемкость дисциплины

Составляет 2 зачетных единицы, 72 часов

5. Форма промежуточной аттестации

Очная форма обучения: зачёт – 1 семестр.

Заочная форма обучения: зачёт – 2 семестр.

Рабочую программу разработали

Хромина С.И., доцент кафедры «Физической культуры и спорта», к.б.н., доцент

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6F4A46E0384686789578D55E37725179C
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

Руководитель образовательной программы



А.Л. Пимнев