

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.04 Физическая культура
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений

1. Цели изучения дисциплины: формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений и практического опыта в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл ППССЗ.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:
ОК 2, 3, 6.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

иметь практический опыт:

- применения физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья.

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 336 часов, из них:

аудиторные занятия – 168 часов, самостоятельная работа – 168 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

Контрольная работа – 1 курс; зачет – 1 курс.

7. Рабочую программу разработал

С.А. Шпильман, преподаватель высшей квалификационной категории.

**Председатель цикловой
комиссии общеобразовательных,
гуманитарных и социально-
экономических дисциплин.**



А.В. Калистова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024