

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 08.05.2024 10:14:10  
Уникальный программный код:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d808c74ca2

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТОМСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Строительный институт  
Кафедра физической культуры и спорта



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор СТРОИН  
О.В. Ашихмин  
*Ашихмин*  
августа 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Дисциплина	Адаптивная физическая культура
Направление	08.03.01. Строительство
Профиль	Теплогасоснабжение и вентиляция
Программа	Академический бакалавриат
Квалификация	Бакалавр
Форма обучения	Очная/Заочная
Курс	1-3/2
семестр	2-6/3

Аудиторные занятия 323/10 часов, в т.ч.:

- лекции – 0/0 часов
- практические занятия – 323/10 часов
- лабораторные занятия – не предусмотрено

Самостоятельная работа – 5/318 часа, в т.ч.:

- Курсовая работа (проект) – не предусмотрено
- Расчётно-графические работы – не предусмотрены

Занятия в интерактивной форме – 65/0 часов

Вид промежуточной аттестации:

- Зачет – 2-6/3 семестр

Общая трудоемкость 328/328 часов

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки 08.03.01. Строительство (уровень бакалавриат) утверждённого приказом Министерства образования и науки России от 12 марта 2015 г. № 201.

Рабочая программа рассмотрена  
на заседании кафедры Физической культуры и спорта

Протокол № «1» от «31» августа 2016 г.

Заведующий кафедрой физической культуры и спорта

профессор, к.п.н., профессор Смирнов П.Г. Смирнов

СОГЛАСОВАНО:

Зав. выпускающей кафедрой Жилина Т.С. Жилина

«31» августа 2016 г.

Рабочую программу разработали:

С.И. Хромина, доцент, к.б.н., доцент Хромина

## 1. Цели и задачи дисциплины

**1.1. Целью** изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями\* физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохраненных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

### 1.2. Задачи:

- сформировать понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в адаптации к физическим нагрузкам в социальной и профессиональной деятельности;
- воспитать ценностно-мотивационную потребность в ведении активного образа жизни и необходимости использования средств адаптивной физической культуры в режиме труда и отдыха
- сформировать оптимальную физическую готовность и функциональную устойчивость, к физическим нагрузкам в профессиональной самореализации

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Данная дисциплина относится к вариативной части Блока 1. Приобретённые навыки могут быть применены при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

## 3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины

Процесс изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» направлен на формирование следующей компетенции:

Таблица 3.1

Номер /индекс компетенции	Содержание компетенции или ее части	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		Знать	Уметь	Владеть
1	2	3	4	5
ОК-8	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Особенности использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Использовать средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности
		Особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	Дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности
		Приоритетные специальные физические качества, необходимые в профессиональной деятельности	Оценить степень сформированности специальных физических качеств, необходимых в предстоящей профессиональной деятельности	Средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной деятельности

\* Хромина С.И. Физическое воспитание студентов с ограниченными функциональными возможностями как компонент организации инклюзивной среды вуза: монография / С.И. Хромина, Н.Н. Малярчук; ТюмГАСУ. – Тюмень: ТюмГАСУ, 2015. – 178 с

## 4. Содержание дисциплины

### 4.1 Содержание разделов и тем дисциплины

Таблица 4.1

№ п/п	Наименование раздела программы	№ темы	Содержание раздела дисциплины
1	2	3	4
1	<b>ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ</b>	1	Основные параметры и способы самоконтроля физического состояния на занятиях физкультурой и спортом.
		2	Особенности использования средств физической культуры для реабилитации при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты физкультурно-оздоровительного досуга адаптивной направленности.
		3	Особенности использования спортивных средств активного досуга при имеющемся заболевании, патологическом состоянии. Варианты спортивного досуга адаптивной направленности.
		4	Организация режима дня обучающегося при имеющемся заболевании, патологическом состоянии.
		5	Принципы сбалансированного питания.
		6	Психологическая гигиена. Профилактика психо-эмоционального стресса. Медитативные практики, релаксация
		7	Двигательная активность - основа здорового образа жизни.
		8	Вредные привычки, меры профилактики.
		9	Биологически активные точки, самомассаж
		10	Пальминг.
		11	Глазодвигательная гимнастика.
		12	Диафрагмальное дыхание.
		13	Профилактика травматизма на занятиях
2	<b>ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ (КОМПЛЕКСЫ)</b>	1	Комплекс упражнений без предметов
		2	Комплекс упражнений с мячами
		3	Комплекс упражнений с гимнастическими палками
		4	Комплекс упражнений с гантелями
		5	Комплекс упражнений у гимнастической стенки
		6	Комплекс упражнений на фитбол-мячах
3	<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>	1	Техника спортивной ходьбы, бега.
		2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.
		3	Оздоровительный бег. Развитие выносливости.
		4	Прыжок в длину с места.
		5	Эстафетный бег по укороченным отрезкам
		6	Инструкторская и судейская практика
		7	ВФСК ГТО – адаптивный вариант, ознакомление
4	<b>ВОЛЕЙБОЛ</b>	1	Перемещения в волейболе
		2	Техника передачи волейбольного мяча
		3	Техника подачи и приема мяча с подачи
		4	Игровая и судейская практика
		5	Техника безопасности на занятиях волейболом
		6	Правила проведения соревнований по волейболу
5	<b>БАСКЕТБОЛ</b>	1	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча
		2	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча
		3	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча
		4	Техника владения мячом
		5	Техника бросков в баскетболе
		6	Техника безопасности при занятиях баскетболом
		7	Правила проведения соревнований по баскетболу
6	<b>ПЛАВАНИЕ</b>	1	Техника плавания «Кроль на груди»
		2	Техника плавания «Кроль на спине»
		3	Техника плавания «Брасс»
		4	Техника стартов и поворотов в плавании
		5	Техника прикладного плавания

		6	Гигиена плавания, неотложная помощь утопающему. Техника безопасности на воде
7	<b>ФИТНЕС И АЭРОБИКА</b>	1	Техника танцевальных движений
		2	Техника танцевальных движений в различных стилях и направлениях
		3	Техника спортивной аэробики
		4	Построение танцевальной композиции
8	<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера
		2	Сила и подвижность нервных процессов
		3	Статическая выносливость «позных» мышц
		4	Мышечная сила

#### 4.2. Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

Таблица 4.2

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин							
		1	2	3	4	5	6	7	8
1	Безопасность жизнедеятельности	+/+	-	-	-	-	-	-	-

#### 4.3. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

Тематический план изучения дисциплины информирует о распределении объема часов видов учебной работы по темам учебной дисциплины по основным нозологическим формам заболеваний

Таблица 4.3

№ п/п	Наименование раздела программы	Лекции, час	Практ. зан., час	Лаб. зан., час	Семи нары, час	СРС час	Всего, час	Из них в интерактивной форме
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата</b>								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	1/198	31/202	10/0
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	20/4	-	-	0/0	20/4	8/0
3	Легкая атлетика	-	18/0	-	-	1/20	19/20	5/0
4	Волейбол	-	14/0	-	-	1/20	15/20	4/0
5	Баскетбол	-	14/0	-	-	1/20	15/20	4/0
6	Плавание	-	189/0	-	-	0/20	189/20	20/0
7	Фитнес и аэробика	-	18/0	-	-	1/20	19/20	6/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	20/2	-	-	0/20	20/22	8/0
<b>ИТОГО:</b>		-	<b>323/10</b>	-	-	<b>5/318</b>	<b>328/328</b>	<b>65/0</b>
<b>Заболевания и патология кардиореспираторной системы</b>								
1	Здоровый образ жизни	-	33/4	-	-	1/198	34/202	4/0
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	23/4	-	-	0/0	23/4	4/0
3	Легкая атлетика	-	45/0	-	-	1/20	46/20	10/0
4	Волейбол	-	45/0	-	-	1/20	46/20	10/0
5	Баскетбол	-	45/0	-	-	1/20	46/20	10/0
6	Плавание	-	38/0	-	-	0/20	38/20	8/0
7	Фитнес и аэробика	-	70/0	-	-	1/20	71/20	14/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	24/2	-	-	0/20	24/22	5/0
<b>ИТОГО:</b>		-	<b>323/10</b>	-	-	<b>5/318</b>	<b>328/328</b>	<b>65/0</b>

<b>Заболевания и патология желудочно-кишечного тракта</b>								
1	Здоровый образ жизни	-	33/4	-	-	1/198	34/202	5/0
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	23/4	-	-	0/0	23/4	5/0
3	Легкая атлетика	-	54/0	-	-	1/20	55/20	8/0
4	Волейбол	-	41/0	-	-	1/20	42/20	8/0
5	Баскетбол	-	41/0	-	-	1/20	42/20	8/0
6	Плавание	-	54/0	-	-	0/20	54/20	10/0
7	Фитнес и аэробика	-	54/0	-	-	1/20	55/20	10/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	23/2	-	-	0/20	23/22	11/0
<b>ИТОГО:</b>		-	<b>323/10</b>	-	-	<b>5/318</b>	<b>328/328</b>	<b>65/0</b>
<b>Заболевания и патология выделительной системы</b>								
1	Здоровый образ жизни	-	35/4	-	-	1/198	36/202	14/0
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	24/4	-	-	0/0	24/4	5/0
3	Легкая атлетика	-	62/0	-	-	1/20	63/20	11/0
4	Волейбол	-	60/0	-	-	1/20	61/20	10/0
5	Баскетбол	-	60/0	-	-	1/20	61/20	10/0
6	Плавание	-	0/0	-	-	0/20	0/20	0/0
7	Фитнес и аэробика	-	60/0	-	-	1/20	61/20	10/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	22/2	-	-	0/20	22/22	5/0
<b>ИТОГО:</b>		-	<b>323/10</b>	-	-	<b>5/318</b>	<b>328/328</b>	<b>65/0</b>
<b>Заболевания органов чувств и нарушения обмена веществ</b>								
1	Здоровый образ жизни	-	30/4	-	-	1/198	31/202	8/0
2	Общеразвивающие упражнения (комплексы)	-	22/4	-	-	0/0	22/4	7/0
3	Легкая атлетика	-	54/0	-	-	1/20	55/20	10/0
4	Волейбол	-	52/0	-	-	1/20	53/20	8/0
5	Баскетбол	-	33/0	-	-	1/20	34/20	6/0
6	Плавание	-	55/0	-	-	0/20	55/20	10/0
7	Фитнес и аэробика	-	54/0	-	-	1/20	55/20	10/0
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	-	23/2	-	-	0/20	23/22	6/0
<b>ИТОГО:</b>		-	<b>323/10</b>	-	-	<b>5/318</b>	<b>328/328</b>	<b>65/0</b>

#### 4.4. Перечень лекционных занятий

Данный вид нагрузки учебным планом не предусмотрен.

**Перечень практических занятий по учебной дисциплине «Адаптивная физическая культура».**

Таблица 4.4



№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>3/3 СЕМЕСТР</b>										
1	<b>Здоровый образ жизни</b>		8/4	7/4	6/4	8/4	6/4	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Биологически активные точки, самомассаж.								
	2	Пальминг								
	3	Глазодвигательная гимнастика								
2	<b>Общеразвивающие упражнения (комплексы)</b>		4/4	5/4	5/4	5/4	5/4	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	3	Комплекс упражнений с палками								
	4	Комплекс упражнений с гантелями								
3	<b>Лёгкая атлетика</b>		4/0	9/0	12/0	13/0	12/0	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника спортивной ходьбы, бега.								
	2	Бег по укороченной дистанции. Развитие скоростных способностей.								
4	<b>Волейбол</b>		2/0	9/0	8/0	13/0	10/0	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника перемещений в волейболе								
	2	Техника передачи волейбольного мяча								
5	<b>Баскетбол</b>		2/0	9/0	9/0	12/0	7/0	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника передвижений в баскетболе и передачи мяча								
	2	Техника ведения и ловли баскетбольного мяча								
	3	Техника ловли и передачи баскетбольного мяча								
6	<b>Плавание</b>		40/0	8/0	12/0	0/0	12/0	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника плавания «Кроль на груди»								
	2	Техника плавания «Кроль на спине»								
	3	Техника плавания «Брасс»								
7	<b>Фитнес и аэробика</b>		4/0	15/0	12/0	12/0	12/0	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	1	Техника танцевальных движений								
	2	Техника танцевальных движений в различных стилях и направлениях								
8	<b>Профессионально-прикладная физическая подготовка</b>		4/2	5/2	4/2	5/2	4/2	ОК-8	Практические занятия	Работа в малых группах
	3	Статическая выносливость «позных» мышц								
		<b>ИТОГО:</b>	<b>68/0</b>	<b>68/10</b>	<b>68/10</b>	<b>68/10</b>	<b>68/10</b>			





№ п/п	№ темы	Темы семинаров, практических и лабораторных работ	Трудоемкость (часы)					Формируемая компетенция	Методы преподавания	
			Заболевания и патология систем организма (нозологические группы):							
			Опорно-двигательная системы	Кардио-респираторная система	Пищеварительная система	Выделительная система	Эндокринная системы и органы чувств			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>6/6 СЕМЕСТР</b>										
1	<b>Здоровый образ жизни</b>		2/0	3/0	6/0	3/0	6/0	ОК-8	Практические занятия  Работа в малых группах	
	1	Биологически активные точки, самомассаж.								
	2	Пальминг								
	3	Глазодвигательная гимнастика								
4	Диафрагмальное дыхание									
2	<b>Общеразвивающие упражнения (комплексы)</b>		2/0	3/0	5/0	4/0	2/0			
	1	Комплекс упражнений без предметов								
	2	Комплекс упражнений с мячами								
	3	Комплекс упражнений с палками								
4	Комплекс упражнений с гантелями									
3	<b>Лёгкая атлетика</b>		2/0	9/0	6/0	10/0	8/0			
	6	Инструкторская и судейская практика								
4	<b>Волейбол</b>		6/0	9/0	7/0	10/0	6/0			
	4	Игровая и судейская практика								
5	<b>Баскетбол</b>		6/0	9/0	7/0	10/0	7/0			
	6	Игровая и судейская практика								
6	<b>Плавание</b>		29/0	4/0	6/0	0/0	9/0			
	1	Техника плавания «Кроль на груди»								
	2	Техника плавания «Кроль на спине»								
	3	Техника плавания «Брасс»								
4	Техника прикладного плавания									
7	<b>Фитнес и аэробика</b>		2/0	10/0	6/0	12/0	8/0			
	4	Построение танцевальной композиции								
8	<b>Профессионально-прикладная физическая подготовка</b>		2/0	4/0	5/0	2/0	5/0			
	1	Координация движения рук и точность линейного глазомера								
	2	Сила и подвижность нервных процессов								
	3	Статическая выносливость «позных» мышц								
4	Мышечная сила									
<b>ИТОГО:</b>			<b>51/0</b>	<b>51/0</b>	<b>51/0</b>	<b>51/0</b>	<b>51/0</b>			
<b>Итого: с 2-6/3 семестр</b>			<b>323/10</b>	<b>323/10</b>	<b>323/10</b>	<b>323/10</b>	<b>323/10</b>			

**Перечень тем самостоятельной работы по разделам программы для всех нозологических групп**

Таблица 4.5

№	Наименование раздела, направления подготовки по дисциплине	Трудоемкость (часы)	Виды контроля	Формируемая компетенция
1	2	3	4	5
1	Здоровый образ жизни	1/198	Тестирование физической подготовленности / Реферат	ОК 8
3	Легкая атлетика	1/20		
4	Волейбол	1/20		
5	Баскетбол	1/20		
6	Плавание	0/20		
7	Фитнес и аэробика	1/20		
8	Профессионально-прикладная физическая подготовка	0/20		
<b>ИТОГО:</b>		<b>5/318</b>		

**5. Оценка результатов освоения учебной дисциплины**

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся очной формы обучения по направлению 08.03.01. Строительство, профиль «Теплогазоснабжение и вентиляция» (академический бакалавриат).

Таблица 5.1

1-ый срок предоставления результатов текущего контроля	2-ый срок предоставления результатов текущего контроля	3-ый срок предоставления результатов текущего контроля	Итого:
0-28	0-32	0-40	0-100

Таблица 5.2

№	Виды контрольных мероприятий текущего контроля для очной формы обучения	Баллы	№ недели
1	2	3	4
1	Работа на практических занятиях	0...18	1-6
2	Ведение «Дневника самоконтроля»	0...4	
3	Составление «Режима учебного дня»	0...6	
<b>ИТОГО за I текущую аттестацию</b>		<b>0 - 28</b>	
4	Работа на практических занятиях	0...18	7-11
5	Ведение «Дневника самоконтроля»	0...4	
6	Составление «Комплекса упражнений» по заболеванию	0...10	
<b>ИТОГО за II текущую аттестацию</b>		<b>0 - 32</b>	
7	Работа на практических занятиях	0...18	12-18
8	Ведение «Дневника самоконтроля»	0... 4	
9	Тестирование физической подготовленности сохранных кондиций	0...18	
<b>ИТОГО за III текущую аттестацию</b>		<b>0 - 40</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>0 - 100</b>	

Рейтинговая система оценки по дисциплине «Адаптивная физическая культура» для обучающихся заочной формы обучения

Таблица 5.3

№ п/п	Виды мероприятий	Количество баллов
1	2	3
1	Защита реферата	0...100
<b>ВСЕГО:</b>		<b>0...100</b>

**6. Базы данных. Информационно-справочные и поисковые системы интернет ресурсы:**

1. Единое окно доступа к ЭБС ТИУ [Электронный ресурс]:-  
URL: <http://www.lib.tyuiu.ru>
2. web-каталог Библиотечно-издательского комплекса ТИУ [Электронный ресурс]:-  
URL: <http://www.webirbis.tsogu.ru>
3. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» [Электронный ресурс]:-  
URL: <http://www.e.lanbook.com>
  3. Научная электронная библиотека e-library.ru [Электронный ресурс]:-  
URL: <http://www.e-library.ru>
4. ЭБС Библиокомплектатор IPRbooks [Электронный ресурс]:-  
URL: <http://www.bibliocomplectator.ru>
5. ЭБС «Юрайт» [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.biblio-online.ru>
6. Интернет-ресурсы:
  - <http://www.gto-normy.ru>
  - <http://www.infosport.ru/press/fkvot>
  - <http://tpfk.infosport.ru>
  - <http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm>
  - [http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov\\_set](http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set)

**7. Материально-технические условия реализации дисциплины**

Таблица 7.1

Наименование	Кол-во	Назначение
<b>I. Перечень оборудования для практических занятий</b>		
<b>Спортивный зал №2</b>		
Волейбольные мячи	30	Для игры в волейбол
Сетка волейбольная	1	
Стойки волейбольные	2	
Антенна волейбольная	1	
Вышка судейская	2	
Стенка гимнастическая	17	Для выполнения упражнений возле стенки
Скамья гимнастическая	4	Для выполнения упражнений на скамье
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
<b>Спортивный зал №1</b>		
Баскетбольные мячи	30	Для игры в баскетбол
Ферма баскетбольная	2	
Корзина баскетбольная	4	Для наблюдения за игрой
Трибуны	4	
Табло электронное	1	Для визуализации счета игры
<b>Бассейн</b>		
<b>II. ПК, мультимедийное обеспечение</b>		
Компьютер	2	Для проверки реферативных работ
<b>III. Лицензионное программное обеспечение</b>		
Windows 7. Enterprise; Windows 8.1. Enterprise		
<b>IV. Специализированные аудитории, кабинеты, лаборатории и пр.</b>		
Санитарные комнаты	5	Для приема санитарно-гигиенических процедур после занятий
Душевые комнаты	4	
Раздевалки	4	Для переодевания

### Планируемые результаты обучения для формирования компетенции и критерии их оценивания

Дисциплина: Адаптивная физическая культура  
 Код, направление подготовки: 08.03.01. Строительство  
 Профиль «Теплогазоснабжение и вентиляция»

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
<b>ОК-8</b>	<b>Знать (З 1)</b> Особенности использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Не знает особенности использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Не точно знает особенности использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Демонстрирует достаточные знания об особенностях использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью	Демонстрирует исчерпывающие знания об особенностях использования средств адаптивной физической культуры с учетом индивидуальных ограничений по здоровью
	<b>Уметь (У 1)</b> Использовать средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Не умеет использовать средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Не точно использует средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Уверенно использует средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	В совершенстве использует средства адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности
	<b>Владеть (В 1)</b> Техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Не владеет техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Не рационально использует технику выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	Хорошо владеет техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности	В совершенстве владеет техникой выполнения специальных упражнений для подготовки специальных физических качеств предстоящей профессиональной деятельности
	<b>Знать (З 2)</b> Особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не знает особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не в полной мере знает особенности использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	Хорошо знает об особенностях использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности	В совершенстве знает об особенностях использования специальных физических упражнений для формирования специальных физических качеств профессиональной деятельности
	<b>Уметь (У 2)</b> Дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не умеет дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Способен дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Умеет дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	В совершенстве умеет дифференцировать физические упражнения в формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности

Код компетенции	Код и наименование результата обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения			
		1-2	3	4	5
1	3	4	5	6	7
	<b>Владеть (В 2)</b> Техниккой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Не точно владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	Хорошо владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности	В совершенстве владеет техникой выполнения специальных упражнений, направленных на адаптацию к физическим нагрузкам при формировании специальных физических качеств профессиональной деятельности
	<b>Знать (З 3)</b> Приоритетные специальные физические качества, необходимые в профессиональной деятельности	Не знает приоритетные специальные физические качества, необходимые в профессиональной деятельности	Не уверенно знает приоритетные специальные физические качества, необходимые в профессиональной деятельности	Знает приоритетные специальные физические качества, необходимые в профессиональной деятельности	В совершенстве знает приоритетные специальные физические качества, необходимые в профессиональной деятельности
	<b>Уметь (У 3)</b> Оценить степень сформированности специальных физических качеств, необходимых в предстоящей профессиональной деятельности	Не умеет оценить степень сформированности специальных физических качеств, необходимых в предстоящей профессиональной деятельности	Не уверенно оценивает степень сформированности специальных физических качеств, необходимых в предстоящей профессиональной деятельности	Умеет оценить степень сформированности специальных физических качеств, необходимых в предстоящей профессиональной деятельности	В совершенстве умеет оценить степень сформированности специальных физических качеств, необходимых в предстоящей профессиональной деятельности
	<b>Владеть (В 3)</b> Средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной деятельности	Не владеет средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной деятельности	Не уверенно владеет средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной деятельности	Уверенно владеет средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной деятельности	В совершенстве владеет средствами адаптивной физической культуры в подготовке специальных физических качеств в предстоящей профессиональной деятельности

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины  
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:  
очная: 1 курс, 2 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Код, направление подготовки : **08.03.01 Строительство**

профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

**Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронной библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Петров, П.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте: учебник для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" / П. К. Петров. - 4-е изд., стер. - Москва: Академия, 2014. - 286 с.	2014	учебник	ПР	20	19	100	БИК	
Основная	Пшеничников, А. Ф. Физическая культура студента. (Методико-практические занятия) [Электронный ресурс]: учебное пособие / Пшеничников А.Ф. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. – 218с –Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/19345.html">http://www.iprbookshop.ru/19345.html</a>	2012	УП	Л,П	неограниченный доступ	19	100	БИК	+
Дополнительная	Смирнов, П.Г. Справочник по физической культуре и спорту [Текст] : для студентов, преподавателей и тренеров физической культуры / П. Г. Смирнов, А. А. Тоболов, С. И. Хромина ; ТГАСУ. - Тюмень : ТюмГАСУ, 2013. - 34 с.	2013	Справ.	ПР	15	19	100	БИК	

Зав. кафедрой ФК и С *Смирнов* П.Г. Смирнов  
«30» 08 2016 г

Директор БИК \_\_\_\_\_ Д.Х. Каюкова  
«30» 08 2016г  
*Согласовано и. Библиотекарь  
Чалова Т.А. Чалова*

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины  
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Код, направление подготовки : **08.03.01 Строительство**

профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

Форма обучения:

очная: 2 курс, 3 семестр

заочная: 2 курс, 3 семестр

**Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронной библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Петров, П.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте: учебник для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" / П. К. Петров. - 4-е изд., стер. - Москва: Академия, 2014. - 286 с.	2014	учебник	ПР	20	19	100	БИК	
Основная	Пшеничников, А. Ф. Физическая культура студента. (Методико-практические занятия) [Электронный ресурс]: учебное пособие / Пшеничников А.Ф. - Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. - 218с -Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/19345.html">http://www.iprbookshop.ru/19345.html</a>	2012	УП	Л,П	неограниченный доступ	19	100	БИК	+
Дополнительная	Смирнов, П.Г. Справочник по физической культуре и спорту [Текст] : для студентов, преподавателей и тренеров физической культуры / П. Г. Смирнов, А. А. Тоболов, С. И. Хромина ; ТГАСУ. - Тюмень : ТюмГАСУ, 2013. - 34 с.	2013	Справ.	ПР	15	19	100	БИК	

Зав. кафедрой ФК и С *Смирнов* П.Г. Смирнов  
« 30 » 08 2016 г

Директор БИК \_\_\_\_\_ Д.Х. Каюкова  
« 30 » 08 2016г

*Смагалева И. Библиотекарь  
Чайкова Т. А. Чайкова*

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины  
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:  
очная: 3 курс, 5 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Код, направление подготовки : **08.03.01 Строительство**

профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

**Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронной библиотеке системы
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Петров, П.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте: учебник для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" / П. К. Петров. - 4-е изд., стер. - Москва: Академия, 2014. - 286 с.	2014	учебник	ПР	20	19	100	БИК	
Основная	Пшеничников, А. Ф. Физическая культура студента. (Методико-практические занятия) [Электронный ресурс]: учебное пособие / Пшеничников А.Ф. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. – 218с –Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/19345.html">http://www.iprbookshop.ru/19345.html</a>	2012	УП	Л,П	неограниченный доступ	19	100	БИК	+
Дополнительная	Смирнов, П.Г. Справочник по физической культуре и спорту [Текст] : для студентов, преподавателей и тренеров физической культуры / П. Г. Смирнов, А. А. Тоболов, С. И. Хромина ; ТГАСУ. - Тюмень : ТюмГАСУ, 2013. - 34 с.	2013	Справ.	ПР	15	19	100	БИК	

Зав. кафедрой ФК и *Семаф* П.Г. Смирнов  
«30» 08 2016 г

Директор БИК \_\_\_\_\_ Д.Х. Каюкова  
«30» 08 2016г

*Составлено и. Библиограф*  
*Чаюкова Т.А. Чаюкова*

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины  
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:  
очная: 1 курс, 2 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Код, направление подготовки: **08.03.01 Строительство**

профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

**Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для вузов : учебное пособие для студентов вузов / А. Б. Муллер [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Москва : Юрайт, 2017. - 424 с. - Режим доступа: <a href="https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F">https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F</a>	2017	У	П	неограниченны й доступ	22	100	БИК	<a href="https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F">https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F</a>
Основная	Кобяков, Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни [Текст] : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 050720.65 (033100) "Физическая культура" / Ю. П. Кобяков. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 253 с.	2012	УП	Л,П	15	22	100	БИК	
Дополнительная	Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие для студентов вузов / Ю. И. Гришина. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 249 с.	2012	УП	ПР	15	22	100	БИК	

Зав. кафедрой ФК и С *Смирнов* П.Г. Смирнов  
« 29 » августа 2017 г.

Директор БИК \_\_\_\_\_ Д.Х. Каюкова  
« 29 » августа 2017 г.  
*согласовано БИК Смирнов Д.Х. Каюкова*

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

**КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Код, направление подготовки: **08.03.01 Строительство**

профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

Форма обучения:

очная: 2 курс, 3 семестр

заочная: 2 курс, 3 семестр

**Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. вариант а в электронно-библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для вузов : учебное пособие для студентов вузов / А. Б. Муллер [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Москва : Юрайт, 2017. - 424 с. - Режим доступа: <a href="https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F">https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F</a>	2017	У	П	неограниченны й доступ	24	100	БИК	<a href="https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F">https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F</a>
Основная	Кобяков, Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни [Текст] : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 050720.65 (033100) "Физическая культура" / Ю. П. Кобяков. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 253 с.	2012	УП	Л,П	15	24	100	БИК	
Дополнительная	Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие для студентов вузов / Ю. И. Гришина. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 249 с.	2012	УП	ПР	15	24	100	БИК	

Зав. кафедрой ФК и С

«29» августа

П.Г. Смирнов

2017 г.

Директор БИК

«29» августа

Д.Х. Каюкова

2017 г.

Воласовский БИК Директор Д.И. Файнберг

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины  
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:  
очная: 3 курс, 5 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Код, направление подготовки: **08.03.01 Строительство**

профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

**Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для вузов : учебное пособие для студентов вузов / А. Б. Муллер [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Москва : Юрайт, 2017. - 424 с. - Режим доступа: <a href="https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F">https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F</a>	2017	У	П	неограниченны й доступ	22	100	БИК	<a href="https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F">https://www.biblio-online.ru/viewer/AE7D793C-0120-4F4B-A338-4F2F27A41C8F</a>
Основная	Кобяков, Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни [Текст] : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 050720.65 (033100) "Физическая культура" / Ю. П. Кобяков. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 253 с.	2012	УП	Л,П	15	22	100	БИК	
Дополнительная	Гришина, Ю. И. Общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие для студентов вузов / Ю. И. Гришина. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 249 с.	2012	УП	ПР	15	22	100	БИК	

Зав. кафедрой ФК и С  
«29» 08



П.Г. Смирнов  
2017 г.



Директор БИК  
«29» 08

Д.Х. Каюкова  
2017 г.

*Согласовано БИК [подпись] Д.Х. Каюкова*

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины  
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Форма обучения:  
очная: 1 курс 2 семестр

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
Код, направление подготовки **08.03.01 Строительство**  
Профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

**Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Пшеничников, А. Ф. Физическая культура студента. [Электронный ресурс]: учебное пособие / Пшеничников А.Ф. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. – 218 с. – Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/19345.html">http://www.iprbookshop.ru/19345.html</a>	2012	УП	Л,П	ЭР*	65	100	БИК	ЭБС «IPRbooks»
Дополнительная	Хромина, Светлана Ивановна. Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе : учебное пособие / С. И. Хромина, Н. Н. Малярчук ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 114 с. : табл. - Библиогр.: с. 110. - ISBN 978-5-9961-1774-1 : 140.00 р	2018	УП	ПР	25+ ЭР*	65	100	БИК	Эл.каталог

ЭР\* - электронный ресурс без ограничения числа одновременных подключений к ЭБС.

Зав. кафедрой ФК и С

« 30 »



С.И. Хромина

2018 г.

Директор БИК

« 30 »



Д.Х.Каюкова

2018 г.

*Солосерова БИК* *Фурсов* *М. Н. Вайнбергер*

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины  
КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ**

Учебная дисциплина АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
Код, направление подготовки **08.03.01 Строительство**

Форма обучения:  
очная: 2 курс 3 семестр  
заочная: 2 курс, 3 семестр

Профиль: *теплогазоснабжение и вентиляция*

**Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой**

Учебная, учебно-метод. литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Количество экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл.варианта в электронно-библиотечной системе
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Основная	Пшеничников, А. Ф. Физическая культура студента. [Электронный ресурс]: учебное пособие / Пшеничников А.Ф. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. – 218 с. – Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/19345.html">http://www.iprbookshop.ru/19345.html</a>	2012	УП	Л,П	ЭР*	65	100	БИК	ЭБС «IPRbooks»
Дополнительная	Хромина, Светлана Ивановна. Организация и методика проведения занятий физической культурой в специальной медицинской группе : учебное пособие / С. И. Хромина, Н. Н. Малярчук ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2018. - 114 с. : табл. - Библиогр.: с. 110. - ISBN 978-5-9961-1774-1 : 140.00 р	2018	УП	ПР	25+ ЭР*	65	100	БИК	Эл.каталог

ЭР\* - электронный ресурс без ограничения числа одновременных подключений к ЭБС.

Зав. кафедрой ФК и С *С.И. Хромина*  
« 30 » \_\_\_\_\_ 2018 г.



Директор БИК \_\_\_\_\_ Д.Х.Каюкова  
« 30 » \_\_\_\_\_ 2018 г.

*Согласовано БИК [подпись] М.Н. Яковлев*



Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплины  
«Адаптивная физическая культура»  
на 2017/ 2018 учебный год

1. Рабочая программа дисциплины актуальна.

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

2. Обновлен список литературы

3. Перечень лицензионного программного обеспечения актуален.

4. База данных информационно-справочные системы и поисковые системы обновлены, добавлено: Полнотекстовая база данных ТИУ [Электронный ресурс]:- URL: <http://www.elib.tyuiu.ru>

Дополнения и изменения внес:

Доцент, к.б.н. доцент



С.И. Хромина

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФК и С

Протокол от «29» августа 2017 г. № 1

Заведующий кафедрой ФК и С  П.Г. Смирнов

**СОГЛАСОВАНО:**

Зав. выпускающей кафедрой



Т.С. Жилина

«29» августа 2017 г.

Дополнения и изменения  
к рабочей учебной программе по дисциплине  
«Адаптивная физическая культура»  
на 2018/ 2019 учебный год

1. Рабочая программа дисциплины актуальна.

В рабочую учебную программу вносятся следующие дополнения (изменения):

2. Обновлен список литературы

3. Перечень лицензионного программного обеспечения актуален.

4. База данных информационно-справочные системы и поисковые интернет ресурсы актуальны.

5. На титульном листе слова «Министерство образования и науки Российской Федерации» заменить словами «Министерство науки и высшего образования Российской Федерации». Министерство учреждено 15 мая 2018 года в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации № 682.

Дополнения и изменения внес:

Доцент, к.б.н. доцент

 С.И. Хромина

Дополнения (изменения) в рабочую учебную программу рассмотрены и одобрены на заседании кафедры ФК и С

Протокол от «30» августа 2018 г. № 1

Заведующий кафедрой ФК и С  С.И. Хромина

**СОГЛАСОВАНО:**

Зав. выпускающей кафедрой  К.В. Афонин

« 30 » августа 2018 г.