

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.05 Физическая культура
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование

1. Цели изучения дисциплины: формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний и умений в будущей профессиональной деятельности

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины: ОК 03, 04, 06, 07, 08.

4. Требования к результатам освоения дисциплины:

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);
- средства профилактики перенапряжения;

уметь:

- использовать физкультурно - оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности).

5. Общая трудоемкость дисциплины

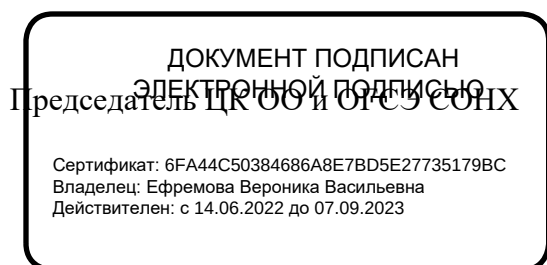
составляет 168 часов, из них: аудиторные занятия – 168 часов, самостоятельная работа – 16 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 1 - 5 семестры; дифференцированный зачет – 6 семестр.

7. Рабочую программу разработал:

А.К. Львова, преподаватель высшей квалификационной категории



П.Ю. Денисов