

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОГСЭ.04 Физическая культура**  
**образовательной программы подготовки специалистов среднего звена**  
**специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей.**

**1. Цели изучения дисциплины:**

- формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины;
- применение полученных знаний, умений в будущей профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

ОК 01- ОК 04, ОК 08

**4. Требования к результатам освоения дисциплины**

**знать:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);
- средства профилактики перенапряжения.

**уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности).

**5. Общая трудоемкость дисциплины**

составляет 172 часа, из них:

занятия по учебной дисциплине – 154 часа, самостоятельная работа – 18 часов.

**6. Вид промежуточной аттестации:**

зачет – 3, 4, 5, 6, 7 семестр, дифференцированный зачет – 8 семестр

**7. Рабочую программу разработал**

Берсенева К.В., преподаватель первой квалификационной категории

Председатель цикловой комиссии

общеобразовательных дисциплин



К.Н. Рагозина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008E624DF98BC2E90078B97FC72BE94C3F  
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна  
Действителен: с 11.08.2023 до 03.11.2024