

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочкин Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 04.04.2024 12:18:06
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура и спорт»

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки: 54.03.01 Дизайн

Направленность (профиль): Графический дизайн

1. Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	З1: основы физической культуры и спорта, в формировании здорового образа жизни
		У1: использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни
		В1: современными средствами и методами физкультурно-оздоровительной направленности.
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	З2: способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности
		У2: оценить уровень развития физических качеств, согласно возрастным нормативов, и уметь индивидуально дозировать физическую нагрузку
		В2: техникой выполнения контрольно-тестовых заданий по физической подготовленности и контроля за самочувствием
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	З3: средства и методы физической культуры и спорта, для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности
		У3: осуществлять подбор форм двигательной активности и индивидуальных физических упражнений для адаптации организма к физическим нагрузкам и индивидуальным условиям труда, повышении ресурсов здоровья и устойчивости к неблагоприятным факторам внешней среды
		В3: техникой подбора индивидуальных средств и методов физической культуры и спорта с учетом сохраненных ресурсов здоровья, для организации самостоятельных занятий

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы – 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет - 1 семестр

заочная форма обучения: не реализуется

очно-заочная форма обучения: не реализуется

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Заведующая кафедрой ФКиС
Владелиц: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

С.И. Хромина

Физическая культура и спорт_2022_54.03.01 _Дизайн

Согласование

Исполнитель	Срок согласования	Результат	Дата согласования	Комментарий
Согласовать "Физическая культура и спорт_2022_54.03.01 _Дизайн (аннотация к рабочей программе дисциплины)" от 23.06.2022 9:38:37				
Руммо Екатерина Леонидовна		Согласовано	23.06.2022	
Клименко Александр Иванович		Согласовано	23.06.2022	
Кислицина Мухаббат Абдурахмановна		Согласовано	23.06.2022	
Корешкова Елена Владимировна		Согласовано	23.06.2022	

Утверждение

Исполнитель	Срок утверждения	Результат	Дата утверждения	Комментарий
Утвердить "Физическая культура и спорт_2022_54.03.01 _Дизайн (аннотация к рабочей программе дисциплины)" от 23.06.2022 10:00:02				
Корешкова Елена Владимировна		Утверждено	23.06.2022	