

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 24.04.2024 12:11:33
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

«Прикладная физическая культура»

основной профессиональной образовательной программы

по направлению подготовки: 20.03.01 Техносферная безопасность

направленность: Безопасность технологических процессов и производств

1. Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Прикладная физическая культура» относится к элективным дисциплинам Блока 1 части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений по направлению: 20.03.01 Техносферная безопасность, направленность: Безопасность технологических процессов и производств

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
1	2	3
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	З1 Знать основы построения тренировочного процесса
		У1 Уметь применить систему индивидуального тренировочного процесса
		В1 Владеть техникой построения индивидуальной тренировки
	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	З3 Знать зоны тренировочного режима
		У3 Уметь построить рациональный режим индивидуальной тренировки с использованием цифровых сервисов и устройств.
		В3 Владеть техникой самоконтроля и восстановления с использованием электронных устройств

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет – 328/328 часов

5. Форма промежуточной аттестации:

- очная форма обучения: зачет – 2, 3, 4, 5, 6 семестры
- заочная форма обучения: зачет – 3 семестр

Рабочую программу разработали: С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент
 О.А. Драгич, профессор, д.биол.н., доцент
 Е.М. Яшкина, ст. преподаватель

Заведующий кафедрой ФК и С
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

С.И. Хромина

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
 Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
 Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023