

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 08.05.2024 10:38:20
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

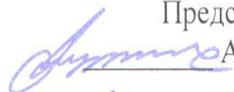
«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

«Институт промышленных технологий и инжиниринга»

Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель СПИ

 А.Р. Курчиков

« 08 » 08 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплина:	Физическая культура и спорт
специальность:	21.05.03 Технология геологической разведки
специализация:	1. Геофизические методы поисков и разведки месторождений полезных ископаемых 2. Геофизические методы исследования скважин
квалификация:	Горный инженер – геофизик
форма обучения:	очная (5 лет)
курс:	1
семестр:	1-2

Аудиторные занятия 35 часов, в т.ч.:

Лекции – 17 часов

Практические занятия – 18 часов

Лабораторные занятия – не предусмотрены

Самостоятельная работа – 37 часов, в т.ч.:

Курсовая работа (проект) – не предусмотрена

Расчётно-графические работы – не предусмотрены

Занятия в интерактивной форме – не предусмотрены

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1-2 семестр

Экзамен – не предусмотрен

Общая трудоемкость – 72 часа (2зач.ед.)

Рабочая программа составлена на основании Федерального образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 21.05.03 «Технология геологической разведки». Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2016 года № 1300.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры Физического воспитания
Протокол № 1 от «30» августа 2018г.

Заведующий кафедрой
Физического воспитания _____  В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий кафедрой ПГФ _____  С.К. Туренко
« 04 » 09 2018 г.

Рабочую программу разработали:
Драгич О.А., д.б.н., профессор кафедры
физического воспитания _____ 
Захарова А.В. преподаватель кафедры
физического воспитания _____ 

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«ТЮМЕНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт промышленных технологий и инжиниринга

Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ

Председатель СПН

_____ А.Р. Курчиков

«___» _____ 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплина: Физическая культура и спорт

специальность: 21.05.03 Технология геологической разведки

специализации:

1. Геофизические методы поисков и разведки месторождений полезных ископаемых
2. Геофизические методы исследования скважин

квалификация: Горный инженер – геолог

форма обучения: очная

курс: 1

семестр: 1,2

Аудиторные занятия 35 часов, в т.ч.:

Лекции – 17 час.

Практические занятия – 18 час.

Лабораторные занятия – не предусмотрены

Самостоятельная работа – 37 часа, в т.ч.:

Курсовая работа (проект) – не предусмотрена

Расчётно-графические работы – не предусмотрены

Занятия в интерактивной форме – не предусмотрены

Вид промежуточной аттестации:

Зачет – 1,2 семестр

Общая трудоемкость – 72 часа (2зач.ед.)

Рабочая программа составлена на основании Федерального образовательного стандарта высшего профессионального образования по специальности подготовки 21.05.03 «Технология геологической разведки». Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2016 года № 1300.

Рабочая программа рассмотрена на заседании кафедры физического воспитания

Протокол № 1 от « » _____ 2018г

Заведующий кафедрой
Физического воспитания _____ В.Я. Субботин

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой ПГФ _____ С.К. Туренко
« » _____ 201 г.

Рабочую программу разработали:

Драгич О.А., д.б.н., профессор кафедры
физического воспитания _____

Захарова А.В. преподаватель кафедры
физического воспитания _____

Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины

Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно- биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Место дисциплины в структуре ОПОП

В высших учебных заведениях «Физическая культура и спорт» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения, «Физическая культура и спорт» входит в блок дисциплин базовой части.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» - является базой для последующего изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности»

Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных компетенций:

Таблица 1

№ компетенции	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
		знать	уметь	владеть

ОК-9	способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга	уметь осуществлять самоконтроль индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств.	навыками укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью.
------	--	---	--	--

Содержание дисциплины
Содержание разделов и тем дисциплины

Таблица 2

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Физическая культура и спорт в профессиональной подготовке обучающихся	Современное состояние физической культуры и спорта. Роль физической культуры и спорта в развитии общества. Физическая культура и спорт как действенные средства сохранения и укрепления здоровья людей, их физического совершенствования. Роль физической культуры и спорта в подготовке обучающихся к профессиональной деятельности и экстремальным жизненным ситуациями. Краткая характеристика ценностных ориентаций обучающихся на физическую культуру и спорт. Основные положения организации физического воспитания в вузе.
2	Социокультурное развитие личности в контексте формирования компетентности здоровьесбережения	Понятие «здоровье», его содержание и критерии. Влияние образа жизни на здоровье. Влияние условий окружающей среды на здоровье. Наследственность и ее влияние на здоровье. Содержание особенности составляющихся здорового образа жизни: режим труда, отдыха, питания, двигательная активность, закаливание, профилактика вредных привычек, требования санитарии и гигиены, учет экологии окружающей среды, культура межличностного общения, сексуального поведения, психофизическая саморегуляция. Ценностные ориентации обучающегося на здоровый образ жизни. Направленность образа жизни обучающихся, ее характеристика. Способы регуляции образа жизни.
3	Социально-биологические и физиологические основы адаптации организма человека к факторам среды обитания	Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Анатомические, морфологические, физиологические и биохимические, функциональные системы организма. Внешняя среда. Природные и социально-экономические факторы и их воздействие на организм и жизнедеятельность. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки. Особенности функционирования центральной

		нервной системы. Средства физической культуры и спорта в управлении совершенствованием функциональных возможностей организма в целях обеспечения умственной и физической деятельности.
4	Психофизиологические основы физической культуры	Психофизиология. Определения и термины. Роль российских ученых в становлении психофизиологии как самостоятельной научной дисциплины. Механизмы формирования динамического двигательного стереотипа в ФКиС. Соотношение понятий «темперамент» и «высшая нервная деятельность». Функциональная асимметрия головного мозга.
5	Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе	Методические принципы физического воспитания. Методы физического воспитания. Общая физическая подготовка, ее цели и задачи. Специальная физическая подготовка. Спортивная подготовка, ее цели и задачи.
6	Адаптация в физической культуре и спорте	Адаптация, основные определения процесса адаптации. Взаимосвязь физической и умственной деятельности человека. Утомление и восстановление при физической и умственной работе.
7	Профессионально-прикладные аспекты физической культуры и спорта	Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП): определение, цели, задачи. Средства ППФП. Основные факторы, определяющие конкретное содержание ППФП.

Междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

Таблица 3

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов и тем данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин						
		1	2	3	4	5	6	7
1.	Безопасность жизнедеятельности	+	+	+	+	+	+	+

Разделы (модули), темы дисциплины и виды занятий

Таблица 4

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекции, час.	Практические занятия, час.	Лабораторные занятия, час.	Семинары, час.	Самостоятельная работа, час.	Всего час.	Из них в интерактивной форме, час
1	Физическая культура и спорт в профессиональной подготовке обучающихся	2	2	-	-	4	8	-
2	Социально-культурное развитие личности в контексте формирования	2	2	-	-	4	8	-

	компетентности здоровьесбережения							
3	Социально-биологические и физиологические основы адаптации организма человека к факторам среды обитания	3	3	-	-	8	14	-
4	Психофизиологические основы физической культуры	2	3	-	-	5	10	-
5	Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе	2	2	-	-	4	8	-
6	Адаптация в физической культуре и спорте	2	2	-	-	4	8	-
7	Профессионально- прикладные аспекты физической культуры и спорта	4	4	-	-	8	16	-
8	Зачет							
	Всего:	17	18			37	72	-

Перечень лекционных занятий

Таблица 5

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисциплины	Наименование лекционных занятий	Трудоем кость (часы)	Форми руемы е компет енции	Методы преподавания
1	1	Физическая культура и спорт в профессиональной подготовке обучающихся. Определения и термины.	2	ОК-9	Вводная лекция
2	2	Социокультурное развитие личности в контексте формирования компетентности здоровьесбережения. ЗОЖ.	2		Лекция-информация
3	3	Социально-биологические и физиологические основы адаптации организма человека к факторам среды обитания.	3		Лекция-информация
4	4	Психофизиологические основы физической культуры.	2		Лекция-диалог
5	5	Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.	2		Лекция-информация
6	6	Адаптация в физической	2		Лекция-диалог

		культура и спорте.		
7	7	Профессионально-прикладные аспекты физической культуры и спорта.	4	Лекция-визуализация
Всего:			17	

Перечень практических занятий

Таблица 6

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисциплины	Наименование практических занятий	Трудоемкость (часы)	Формируемые компетенции	Методы преподавания
1	1	ФК в профессиональной подготовке студентов. Определения и термины.	2	ОК-9	Наглядный метод
2	2	Социокультурное развитие личности в контексте формирования компетентности здоровьесбережения. ЗОЖ.	2		Наглядный метод
3	3	Социально-биологические и физиологические основы адаптации организма человека к факторам среды обитания.	3		Наглядный метод
4	4	Психофизиологические основы физической культуры.	3		Наглядный метод
5	5	Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.	2		Наглядный метод
6	6	Адаптация в физической культуре и спорте.	2		Наглядный метод
7	7	Профессионально-прикладные аспекты физической культуры и спорта.	4		Наглядный метод
Всего:			18		

Перечень тем самостоятельной работы

Таблица 7

№ п/п	№ раздела (модуля) и темы дисциплины	Наименование самостоятельной работы	Трудоемкость (часы)	Виды контроля	Формируемые компетенции
1	1-7	Подготовка к защите тем дисциплины	16	Тестовые задания	ОК-9
2	2	Подготовка к контрольной работе «Социально-биологические и физиологические основы	5	Письменная контрольная работа	

		адаптации организма человека к факторам среды обитания»			
3	7	Подготовка рефератов по теме «Профессионально-прикладные аспекты физической культуры и спорта	10	Устная защита	
4	1-7	Индивидуальные консультации обучающихся в течение семестра	2	-	
5	1-7	Консультации в группе перед текущим контролем	2	-	
6	1-7	Подготовка к зачету по дисциплине	2	Зачет	
Всего:			37		

Тематика курсовых работ (проектов)

Курсовые работы учебным планом не предусмотрены

Оценка результатов освоения учебной дисциплины

Текущий контроль успеваемости обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины и осуществляется через систему сдачи заданий и других работ, предусмотренных рабочей программой дисциплины.

Промежуточная аттестация обеспечивает оценивание промежуточных результатов обучения по дисциплине и проводится через систему сдачи итоговых материалов и результатов работ в соответствии с рабочей программы дисциплины.

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знаний теоретического и практического раздела программы. Обучающийся, завершивший обучение по дисциплине «Физическая культура и спорт», должен обнаружить знание, общую и специальную физическую подготовленность, соответствующие требованиям ФГОС, уметь составить индивидуальную программу здорового стиля жизни.

Для обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт», предусматривающей **зачет** рейтинговая система оценки включает в себя накопительную систему баллов.

Оценка результатов освоения учебной дисциплины

Рейтинговая система оценки

по курсу «Физическая культура и спорт» для обучающихся 1 курса
по специальности 21.05.03 Технология геологической разведки
на 1,2 семестр

Максимальное количество баллов, **зачёт**

Таблица 8

	Текущий контроль	Промежуточная аттестация обучающихся (экзаменационная сессия)
--	-------------------------	--

Очная форма обучения	1-я текущая аттестация 0-20 баллов	2-я текущая аттестация 0-30 баллов	3-я текущая аттестация 0-50 баллов	не проводится (для обучающихся, набравших более 61 балла по результатам текущего контроля)
	100 баллов			проводится 0-100 баллов (для обучающихся, набравших менее 61 балла по результатам текущего контроля, при этом баллы, набранные в течение учебного семестра аннулируются)
Заочная форма обучения				проводится 0-100 баллов

Виды контрольных мероприятий в баллах

Таблица 9

Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
1 семестр		
Защита темы «ФК в профессиональной подготовке студентов» (тест)	0-10	1-5
Защита эссе «Роль физической культуры и спорта в моей жизни» (задание)	0-10	2
ИТОГО за первую текущую аттестацию	0-20	
Защита темы «ЗОЖ» (тест)	0-20	6-12
Защита темы «Адаптационный потенциал человека» (задание)	0-10	9
ИТОГО за вторую текущую аттестацию	0-30	
Защита темы «Физическая культура. Итоговое тестирование» (тест)	0-20	16-17
Защита проекта «Индивидуальная программа ЗОЖ»	0-30	16
ИТОГО за третью текущую аттестацию	0-50	
ВСЕГО	0-100	

Виды контрольных мероприятий в баллах (2/2 семестр)

№	Виды контрольных мероприятий	Баллы	№ недели
1	Работа на практических занятиях	0-10	1-6
2	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-7	1-6
3	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-3	1-6
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)		0-20	
4	Работа на практических занятиях	0-15	6-11
5	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-10	6-11
6	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-5	6-11
ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)		0-30	
7	Работа на практических занятиях	0-30	12-18
8	Выполнение контрольных и текущих нормативов	0-13	12-18
9	Участие в спортивно-массовых мероприятиях и помощь в проведении спортивно-массовых мероприятиях	0-7	12-18

ИТОГО (за раздел, тему, ДЕ)	0-50	
ВСЕГО	0-100	

Для зачета по дисциплине необходимо набрать 61 балл.

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ УЧЕБНОЙ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ

Учебная дисциплина: «Физическая культура и спорт»

Кафедра Физического воспитания

Код, специальность 21.05.03 Технология геологической разведки

Форма обучения:

очная

1 курс 1,2 семестр

1. Фактическая обеспеченность дисциплины учебной и учебно-методической литературой

Учебная, учебно-методическая литература по рабочей программе	Название учебной и учебно-методической литературы, автор, издательство	Год издания	Вид издания	Вид занятий	Кол-во экземпляров в БИК	Контингент обучающихся, использующих указанную литературу	Обеспеченность обучающихся литературой, %	Место хранения	Наличие эл. варианта в электронно-библиотечной системе ТИУ
Основная	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов [Текст : Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для студентов вузов/ О. А. Драгич [и др.] ; ТюмГНГУ. - Тюмень : ТюмГНГУ, 2014. - 132 с. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2014/11/1_5.pdf	2014	УМП	Л, ПР, СР	25+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД
	Кобяков, Юрий Павлович. Физическая культура. Основы здорового образа жизни [Текст] : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности 050720.65 (033100) "Физическая культура" / Ю. П. Кобяков. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 253 с.	2012	УП	Л, ПР, СР	45	25	100	БИК	-
Дополнительная	Актуальные проблемы повышения качества организации физического воспитания студентов нефтегазовых вузов [Текст : Электронный ресурс] : учебное пособие / ТюмГНГУ ; под общ. ред. В. Я. Субботина. - Тюмень : ТюмГНГУ, 2013. - 240 с. : ил. ; 28 см. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2015/10/2013_3.pdf .	2013	УП	Л, ПР	2+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД
	Оценка адаптационных характеристик студентов из сельской местности [Текст : Электронный ресурс] : монография / О. А. Драгич [и др.] ; ТИУ. - Тюмень : ТИУ, 2016. - 98 с. : табл. - Режим доступа: http://elib.tyuiu.ru/wp-content/uploads/2017/02/16489.pdf .	2016	УП	Л, ПР	13+ ЭР*	25	100	БИК	ПБД

	Евсеев, Юрий Иванович. Физическая культура [Текст] : учебное пособие для студентов вузов / Ю. И. Евсеев. - 7-е изд., испр. и доп. - Ростов н/Д : Феникс, 2011. - 445 с. :	2011	УП	Л, ПР	10	25	100	БИК	-
	Теплов, Виталий Иванович. Физиология питания [Текст] : учебное пособие для студентов кооперативных вузов, обучающихся по специальностям "Технология общественного питания", "Товароведение и экспертиза товаров", "Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий" / В. И. Теплов, В. Е. Боряев. - 2-е изд. - М. : Дашков и К°, 2010. - 452 с.	2010	УП	Л, ПР	30	25	100	БИК	-

ЭР* - электронный ресурс без ограничения числа одновременных подключений к ЭБС.
 ПБД – полнотекстовая база данных.

Зав. кафедрой ФВ _____ В.Я. Субботин

Директор БИК _____ Д.Х. Каюкова

«_» _____ 2018г.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Название ЭБС	Наименование организации	Реквизиты договора	Срок действия договора	Ссылка на сайт	Сумма договора (руб.)	Количество ключей (пользователей)	Характеристика библиотечного фонда, доступ к которому предоставляется договором
Полно-текстовая БД ТИУ	ТИУ, БИК	№2423 от 04.04.16	31.12.18	http://elib.tsogu.ru/	3000	Не ограничено	ЭБС включает труды сотрудников и преподавателей ТИУ, электронные версии учебников издательств «КДУ», «Юрайт» и «Академия», размещены на Интернет-сайте ТюмГНГУ http://elib.tsogu.ru/ и на Интернет-сайте Издательства «Лань» http://e.lanbook.com (на основании лицензионного договора №2423 от 04.04.2016)
Библио-тека «E-library»	ООО «РУНЭБ»	№ 234-15 От 19.11.15	31.12.16	http://elibrary.ru/	63102 0,30	Не ограничено	Электронная версия периодических или непериодических научных изданий, входящие в состав ЭБС elibrary, которые хранятся на Интернет-сервере Библиотеки http://elib.tsogu.ru/ . Архив за 10 лет.
Электронная библио-тека РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина	№ 09-3/2016 от 19.02.16	Бессрочный	http://elib.tsogu.ru/		Не ограничено	Издания РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина
Электронная библио-тека УГНТУ (УФА)	УГНТУ	Б03/2016 От 31.12.15	Бессрочный	http://elib.tsogu.ru/		Не ограничено	Издания УГНТУ
Электронная библио-тека УГТУ (УХТА)	УГТУ	09-16/2016 от 24.03.16	Бессрочный	http://elib.tsogu.ru/		Не ограничено	Издания УГТУ

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Кафедра располагает материально-технической базой, необходимой для проведения всех видов учебных занятий: лекционных и практических занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», для проведения научно-исследовательской работы обучающихся, предусмотренной стандартом и учебным планом.

Практические занятия по специальным дисциплинам запланированы в спортивных залах, оснащенных современным спортивным оборудованием: спортивный игровой зал, спортивный зал аэробики, спортивный зал бокса, тренажерный зал.

Перечень лицензионного программного обеспечения

Название	Условия доступа	Срок действия
Windows 7 Pro x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612	30.06.2017
MS Office 2007 Pro x32/x64	Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года	
FineReader 11 Professional Edition	Регистрационный ключ	Бессрочная
MS Visual Studio 2010 x32/x64	Авторизационный номер: 94360684ZZE1612 Номер лицензии: 64448516. Договор № 480-16 от 30 июня 2016 года	30.06.2017
«Лань»	Лицензия находится в БИК. Каюкова Д.Х.	

