

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
Должность: и.о. ректора  
Дата подписания: 27.06.2024 14:41:48  
Уникальный программный ключ:  
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### Общая физическая подготовка

#### основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

#### 13.03.02. Электроэнергетика и электротехника

#### 1. Цель изучения дисциплины

формирование у обучающихся физических качеств, средствами физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, повышения функциональной устойчивости и адаптивных ресурсов организма к неблагоприятным условиям труда.

#### 2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к элективным дисциплинам (Б1.В.22.01) вариативной части учебного плана.

#### 3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

| Код и наименование компетенции                                                                                                                | Код и наименование индикаторов достижения компетенций                                                                                     | Результаты обучения по дисциплине (модулю)                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1. Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний. | Знать: необходимые нормы для поддержания здорового образа жизни. |
|                                                                                                                                               |                                                                                                                                           | Уметь: выполнять простые разминочные упражнения.                 |
|                                                                                                                                               |                                                                                                                                           | Владеть: навыками работы с тренажерами.                          |

#### 4. Общая трудоемкость дисциплины (модуля)

Составляет 0 зачетных единиц, 328 часов

#### 5. Форма промежуточной аттестации

очная форма обучения: зачет- 2,3,4,5,6 семестры.

(зачет, экзамен, КР/КП)

заочная форма обучения: зачет – 3 семестр.

(зачет, экзамен, КР/КП)

Рабочую программу разработал О.А. Драгич, доктор биологических наук, профессор кафедры физического воспитания

Заведующий кафедрой физического воспитания



В.Я. Субботин