Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 02.07.2024 10:54:19
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Адаптивная физическая культура»

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

43.03.01. Сервис

Направленность: «Кадровый и правовой сервис в отрасли»

1. Целью изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование у обучающихся с ограниченными функциональными возможностями физической культуры личности и коррекции нарушенных функций организма на основе сохранных кондиций и использования средств физической культуры для расширения функциональных резервов организма, в достижении устойчивой адаптации к социальным и профессиональным условиям жизнедеятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина Б1.В.13.03 «Адаптивная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана по направлению подготовки 43.03.01. Сервис, направленность «Кадровый и правовой сервис в отрасли»

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: УК-7. З3. – принципы здорового образа жизни в развитии человека и его готовности к профессиональной деятельности	З 3.1 - знать основы физической культуры для оптимальной адаптации организма к неблагоприятным средовым факторам влияния З 3.2. - знать индивидуальные физиологические особенности организма, сохранный ресурсный потенциал здоровья, специальные комплексы физических упражнений З 3.3 - знать индивидуальные особенности формирования физических качеств, прикладной направленности, основы профилактики профзаболеваний, вредных привычек, психоэмоционального утомления
	УК-7. З4. – влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек	З 4.1 - знать контрольные нормативы физической подготовленности сохранных кондиций, и адекватные нормы функционального состояния сердечно-сосудистой системы З 4.2 - знать средства и методы адаптивно-коррекционной физической культуры и спорта для поддержания оптимально-комфортной физической формы и восстановления работоспособности
	Уметь: УК-7. У1. - использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	У 1.1. - уметь использовать специальные коррекционные формы и методы физического воспитания для достижения и поддержании устойчивого комфортного психофизического равновесия У 1.2. - уметь дозировать физическую нагрузку для совершенствования

		сохранных кондиций
	УК-7.У2. - укреплять свое физическое здоровье, развивать адаптационные резервы своего организма; логично и аргументировано представить необходимость здорового образа жизни человека	У 2.1 - уметь использовать физические нагрузки прикладной направленности, адекватно сохранных кондиций и ресурсных возможностей организма, для снижения стрессового фактора и преодоления утомляемости на рабочем месте У 2.2 - уметь осуществлять подбор форм, методов и средств адаптивной физической культуры и спорта для коррекции нарушений и отклонений в состоянии здоровья
	УК-7. У3. – организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни и готовности к профессиональной деятельности	У 3.1 - уметь осуществлять подбор корригирующих физических упражнений для комплекса утренней гимнастики и организации физкультурно-спортивного досуга
	Владеть: УК-7. В1. – опытом спортивной деятельности, физическим самосовершенствованием и самовоспитанием	В 1.1 - владеть современными средствами и методами адаптивно-коррекционной физкультурно-спортивной деятельности В 1.2 - владеть техникой выполнения контрольно-тестовых испытаний сохранных физических качеств по системе ГТО и критериями оценки функционирования основных систем организма В 1.3 - владеть техникой выполнения специальных физических упражнений, прикладной направленности, приемами самомассажа и акупунктуры
	УК-7. В2. – способностью к организации своей жизни в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни	В 2.1 - владеть техникой выполнения специальных корригирующих упражнений, комплексов, организации спортивного досуга адаптивной физкультурной направленности В 2.2. - владеть техникой рационального подбора специальных индивидуальных форм, средств и методов адаптивной физической культуры и спорта для организации самостоятельных занятий

4. Общая трудоемкость дисциплины
составляет –328 часов

5. Форма промежуточной аттестации:
заочная форма обучения: зачет – 3 семестр

Рабочую программу разработали:

А.В. Захарова, преподаватель кафедры физического воспитания
О.А. Драгич, профессор кафедры физического воспитания, д.б.н.

Заведующий кафедрой **В.Я.Субботин**