

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Ключков Юрий Сергеевич
 Должность: и.о. ректора
 Дата подписания: 17.05.2024 11:09:24
 Уникальный программный ключ:
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Физическая культура и спорт»

для направлений подготовки, реализуемых по индивидуальным образовательным траекториям
 (Социально-гуманитарный стандарт)

1. Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся психофизической готовности и первичных умений и навыков к успешной профессиональной деятельности и военной подготовке.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7 Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) основы двигательной активности человека и значение физических упражнений
		Уметь (У1) использовать физические упражнения в ежедневной двигательной активности
		Владеть (В1) техникой выполнения физических упражнений
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки.	Знать (З2) правила построения индивидуального комплекса упражнений
		Уметь (У2) составлять комплексы упражнений разной направленности и назначения
		Владеть (В2) гигиеническими навыками при выполнении комплекса упражнений
УК-8 С способен создавать и поддерживать в повседневной жизни, и в профессиональной деятельности, безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-7.3 Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) критерии самоконтроля за физической нагрузкой
		Уметь (У3) контролировать дозирование физической нагрузки, в том числе с использованием цифровых сервисов
		Владеть (В3) техникой самоконтроля дозирования физической нагрузки с использованием электронных устройств
	УК – 8.4. Использует знания строевой, огневой и стрелковой подготовки в случае возникновения военной угрозы	Знать (З4) строевые команды, устройство стрелкового оружия и ручных гранат
		Уметь (У4) выполнять строевые команды, обращаться со стрелковым оружием и ручными гранатами
		Владеть (В4) строевыми приемами на месте и в движении, навыками стрельбы из стрелкового оружия

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы – 72 часа.

4. Форма промежуточной аттестации:

очная форма обучения: зачет – 1 семестр;

заочная форма обучения: зачет – 2 семестр

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
 Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
 Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023