Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 01.07.2024 17:34:45
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

Физическая культура и спорт

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

43.03.01 Сервис

Направленность Кадровый и правовой сервис в отрасли

1. Цели изучения дисциплины:

Целью физического воспитания является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к дисциплинам обязательной части учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК- 7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7. 1. осознавать социально-гуманитарную ценностную роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности	Знать: З.1.основы формирования двигательных действий в физической культуре; Уметь: У1: применять основные методы физического воспитания и самовоспитания Владеть: В1: навыками сохранения и укрепления здоровья
	УК-7. 4. организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни и готовности к профессиональной деятельности	Знать: З2: основы физической культуры и здорового образа жизни Уметь: У2: планировать и проводить самостоятельные оздоровительной занятия Владеть: В2: навыками самоопределения в физической культуре
	УК-7.5. укреплять свое физическое здоровье, развивать адаптационные резервы своего организма; логично и аргументировано представить необходимость здорового образа жизни человека	Знать: З3: возможности укрепления здоровья человек Уметь: У3: проводить самодиагностику организма при занятиях физическими упражнениями и спортом Владеть: В3: навыками развития возможности адаптационных резервов собственного организма
	УК-7. 6. осознавать влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек	Знать: З4: правила здорового образа жизни Уметь: У4: проводить самодиагностику организма при занятиях физическими упражнениями и спортом, Владеть: В4: навыками методами самоконтроля

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 часа.

5.Форма промежуточной аттестации заочная форма обучения: зачет – 2 семестр.

Рабочую программу разработали:

А.В.Захарова, преподаватель кафедры физического воспитания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C5038463A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

Заведующий кафедрой физического воспитания

В.Я. Субботин