

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Клочков Юрий Сергеевич  
 Должность: и.о. ректора  
 Дата подписания: 13.05.2024 11:31:19  
 Уникальный программный ключ:  
 4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2558d7400d1

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Прикладная физическая культура**  
**основной профессиональной образовательной программы**  
**по специальности 21.05.06 Нефтегазовая техника и технологии**  
**Направленности: Магистральные трубопроводы и газонефтехранилища**  
**Машины и оборудование нефтегазовых промыслов**

### 1. Цели изучения дисциплины

Целью изучения дисциплины является формирование у обучающихся физической культуры личности и способности творческого применения разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### 2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана по специальности 21.05.06 Нефтегазовая техника и технологии, направленности «Магистральные трубопроводы и газонефтехранилища», «Машины и оборудование нефтегазовых промыслов».

### 3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

| Код и наименование компетенции                                                                                                                 | Код и наименование индикаторов достижения компетенций                                                                                                                                 | Результаты обучения по дисциплине                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.31 Знать<br>- методы сохранения и укрепления физического здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, нормы здорового образа жизни           | Знать: - основы физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни;<br>- средства и методы физической культуры и спорта для формирования собственного здоровья, поддержания физической формы и восстановления работоспособности |
|                                                                                                                                                | УК-7.У1 Уметь<br>- использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, формирования здорового образа жизни                                | Уметь: - использовать средства и методы физического воспитания для здорового образа жизни;<br>- использовать средства физической культуры и спорта на рабочем месте в профилактических целях                                                    |
|                                                                                                                                                | УК-7.В1 Владеть<br>- основами физической культуры для осознанного выбора здоровосберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации профессиональной деятельности | Владеть - средствами и методами физического воспитания для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности                                                    |

### 4. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 328 часов.

## **5. Форма промежуточной аттестации**

заочная форма обучения: зачет – 3 семестр.

**Рабочую программу разработали:** С.И. Хромина, доцент, к.биол.н, доцент; М.Н. Саламатин, ст. преподаватель, Н.А. Батыршина, ст. преподаватель; А.А. Востриков, ст. преподаватель, Е.Т. Дзоева, ассистент; М.Ю. Решонова, ассистент, А.Ю. Ермаков, ассистент.

**Руководитель образовательной программы**



А.Е. Анашкина