

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Клочков Юрий Сергеевич
Должность: и.о. ректора
Дата подписания: 09.04.2024 15:29:17
Уникальный программный ключ:
4e7c4ea90328ec8e65c5d8058549a2538d7400d1

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Физическая культура и спорт»

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки

27.03.03 Системный анализ и управление

направленность (профиль) «Системный анализ и управление социальными и экономическими процессами»

1. Цель изучения дисциплины - формирование у обучающихся психофизической готовности к успешной профессиональной деятельности средствами физической культуры.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части Блока 1 учебного плана.

3. Результаты освоения дисциплины: формируемые компетенции и индикаторы их достижения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Код и наименование результата обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Понимает роль и значение физической культуры и спорта в жизни человека и общества	Знать (З1) средства физического воспитания и методы спортивной тренировки для индивидуального запаса ресурсов
		Уметь (У1) преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения
		Владеть (В1) средствами и методами повышения физического самовоспитания для поддержания здорового образа жизни
	УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта, туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки	Знать (З2) способы контроля и оценки индивидуального психологического развития и физической подготовленности
		Уметь (У2) выбирать методы и средства направленные на повышение работоспособности, сохранение и укрепление здоровья
		Владеть (В2) способами и средствами индивидуальной тренировки для умственной нагрузки и обеспечения работоспособности
	УК-7.3. Использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни	Знать (З3) правила, методы и приемы здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни
		Уметь (У3) использовать методы и приемы оздоровительных систем с целью укрепления своего организма
		Владеть (В3) практическими навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы 72 часа.
Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

5. Форма промежуточной аттестации:

очная форма обучения: зачет, экзамен; заочная форма обучения: не реализуется; очно-заочная форма обучения: не реализуется.

Заведующий кафедрой физического воспитания

В.Я. Субботин