

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОГСЭ.05 Физическая культура
образовательной программы подготовки специалистов среднего звена
специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

1. Цели изучения дисциплины:

- формирование общей и профессиональной компетенций в рамках освоения дисциплины;
- применение полученных знаний и умений в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл ППССЗ.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:

ОК 08, ПК 3.5.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов;
- средства профилактики перенапряжения;
- способы реализации собственного физического развития;

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов.

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет – 174 часа, в том числе:

занятия по учебной дисциплине – 158 часов;

самостоятельная работа – 16 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

зачет – 3,4,5,6,7 семестр, дифференцированный зачет – 8 семестр.

7. Рабочую программу разработал

Рожкова С.И., преподаватель высшей квалификационной категории.

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC

Председатель Экспертной комиссии

Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023

Общеобразовательных дисциплин

К.Н. Рагозина