

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ФК.00 Физическая культура
образовательной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих
профессии 21.01.01 Оператор нефтяных и газовых скважин

1. Цели изучения дисциплины: формирование общих компетенций в рамках освоения дисциплины; применение полученных знаний, умений и практического опыта в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: учебная дисциплина входит в раздел «Физическая культура».

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:
ОК – 2, 3, 6, 7.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

в результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

иметь практический опыт:

- применения физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья.

5. Общая трудоемкость дисциплины

составляет 80 часов, из них:

аудиторные занятия – 40 часов, самостоятельная работа – 40 часов.

6. Вид промежуточной аттестации:

дифференцированный зачет – 6 семестр.

7. Рабочую программу разработал

О.Б. Авдейчук, преподаватель высшей квалификационной категории.

**Председатель цикловой
комиссии гуманитарных,
социально-экономических и
общеобразовательных дисциплин**



Ю.В. Байбородова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FA44C50384686A8E7BD5E27735179BC
Владелец: Ефремова Вероника Васильевна
Действителен: с 14.06.2022 до 07.09.2023